



HUMANIZAÇÃO NO CUIDADO DE ENFERMAGEM: APRENDIZADOS A PARTIR DA VIVÊNCIA DE ESTÁGIO

Ebenezer Mauro Antonio Bento¹

Dorcas Mbuca António Domingos²

Manuel Tondele Gonçalves³

Vanda Dos Santos Manuel⁴

Carolina Maria De Lima De Carvalho⁵

RESUMO

O presente trabalho descreve uma experiência vivenciada durante o estágio curricular do curso técnico de enfermagem em Angola, no terceiro ano de formação, que contribuiu para a reflexão acerca do verdadeiro significado do cuidar. Observou-se que, em muitos contextos hospitalares, o cuidado é reduzido a procedimentos técnicos e à administração de medicamentos, negligenciando aspectos emocionais e sociais do paciente. Durante atividades de supervisão, foi perceptível a ausência de interação entre profissionais e pacientes, o que reforçou a necessidade de uma prática mais humanizada. Entre os casos acompanhados, destacou-se o de um homem de 33 anos em situação de abandono social, cuja trajetória de vida era marcada por perdas e isolamento. A aproximação pautada na escuta, na atenção e na presença permitiu identificar suas fragilidades e necessidades além das condições clínicas. Atitudes simples, como o diálogo e momentos de convivência fora do leito, favoreceram mudanças significativas no comportamento do paciente, que passou a interagir com outras pessoas e demonstrar maior autonomia em seu processo de recuperação. A experiência evidenciou que o cuidado em enfermagem vai além das técnicas e envolve a valorização do ser humano em sua totalidade. Demonstrou, ainda, que mesmo em situações de estágio é possível promover transformações importantes quando o profissional adota uma postura ética, empática e comprometida com a dignidade do paciente. Esse aprendizado reforça a convicção de que a humanização deve ser parte essencial da formação em saúde e que pequenos gestos podem representar grandes avanços no bem-estar físico e psicológico dos indivíduos.

Palavras-chave: enfermagem; humanização; estágio; cuidado.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, ebenezerbento6@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, dorcasdomingos27@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, tondele06@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, vandadossantosmanuel@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br⁵