



EDUCAÇÃO EM SAÚDE DO HOMEM: ESTRATÉGIAS LÚDICAS E EXPERIÊNCIA DA LIGA ACADÊMICA DE NEUROLOGIA E ENFERMIDADES CRÔNICAS

Larissa De Jesus Linhares ¹

Rebeca De Lima Queiroz ²

Arcas Helena Sérgio Menete ³

Alyce Da Silva Silveira ⁴

Priscila Alencar Mendes Reis ⁵

RESUMO

A promoção da saúde masculina ainda representa um desafio, uma vez que a baixa adesão dos homens aos serviços de saúde está relacionada tanto a fatores culturais, como a percepção de invulnerabilidade ligada à masculinidade, quanto a barreiras estruturais presentes na atenção primária. Nesse sentido, ações educativas são fundamentais para ampliar a conscientização e estimular práticas de autocuidado, com o intuito de mitigar as taxas de acometimento das principais patologias, como Doenças Cardiovasculares (DVC). O presente trabalho tem como objetivo relatar a experiência de uma ação extensionista em saúde do homem, realizada pela Liga Acadêmica de Neurologia e Enfermidades Crônicas (LANEC) da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, conduzido na Unidade de Saúde Dr. Dilberto Prata Mota, em Redenção-CE, em Agosto de 2025. Participaram quatro acadêmicos do curso de Enfermagem, que planejaram e executaram atividades educativas voltadas para a prevenção de doenças prevalentes na população masculina, como câncer de próstata, câncer de testículo, hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus, além de orientações sobre a escala de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e o autoexame testicular. Foram produzidos materiais didáticos acessíveis, incluindo marcador de página e folder informativo, que serviram como apoio para a transmissão de informações. Embora tenha sido elaborado também um slide, este não pôde ser utilizado em virtude das limitações do espaço físico. Durante a ação que durou aproximadamente 1 hora, os ligantes abordaram diretamente cerca de 6 homens e, de forma complementar, dialogaram com suas companheiras, ampliando o alcance das informações para além do espaço da unidade. Observou-se interesse e receptividade do público, que participou ativamente das conversas e refletiu sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce. A atividade proporcionou aos acadêmicos um aprendizado prático sobre metodologias ativas e estratégias de comunicação em saúde, reforçando a importância do diálogo comunitário na promoção da saúde masculina. Aliado a isso, para o público masculino a ação também se mostrou efetiva, uma vez que sanaram suas dúvidas sobre o tema e relataram estarem empoderados com relação ao conhecimento e conscientizados sobre a importância do cuidado preventivo com a saúde. Conclui-se que a experiência contribuiu tanto para a formação crítica e cidadã dos estudantes quanto para a sensibilização da comunidade sobre o autocuidado, destacando o papel das ações extensionistas na redução de barreiras culturais e preconceitos relacionados à saúde do homem.

Palavras-chave: saúde do homem; educação em saúde; prevenção; UNILAB.

Unilab , Ceará , Discente, larissajesus79@gmail.com¹

Unilab , Ceará , Discente, rebeca@aluno.unilab.edu.br²

Unilab , Ceará , Discente, arcasmenete@gmail.com³

Unilab , Ceará , Discente, ssilveira.alyce@aluno.unilab.edu.br⁴

Unilab , Ceará , Docente, priscilaalencar@unilab.edu.br⁵