



## VIVÊNCIA EM CUIDADOS PALIATIVOS NA UNIDADE DE CUIDADOS ESPECIAIS PEDIÁTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lidia Moreira Da Silva<sup>1</sup>

Igo Borges Dos Santos<sup>2</sup>

Maria Hariane Do Nascimento Souza<sup>3</sup>

Huana Carolina Candido Morais<sup>4</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Os cuidados paliativos consistem na assistência multidisciplinar que objetiva a melhoria do conforto e da qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, diante de uma doença que ameaça a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, controle de sintomas desconfortáveis, identificação precoce com diminuição da dor. Para que esse cuidado holístico seja alcançado, deve-se abranger aspectos físicos, sociais, psicológicos e espirituais no cuidado aos pacientes e seus cuidadores. No âmbito da pediatria são elegíveis para os cuidados paliativos crianças com doenças congênitas e genéticas, condições neurológicas crônicas, onco-hematológicas e recém-nascidos prematuros extremos. **Objetivo:** Relatar a experiência na unidade de cuidados especiais pediátrica, destacando a assistência prestada e o processo de desmame paliativo, visando compartilhar conhecimento e ampliar a compreensão sobre práticas de cuidado humanizado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido no âmbito da disciplina de Internato Hospitalar, por meio da vivência direta na Unidade de cuidados especiais pediátrica de um hospital público do estado do Ceará. **Resultados:** Durante o período do internato, observou-se a complexidade e a importância de uma assistência humanizada nos cuidados paliativos, destacando o acolhimento integral aos pacientes e aos familiares. Foi possível observar o trabalho integrado e humanizado da equipe entre si e entre os familiares. Com atenção aos gostos e preferências de cada criança, bem como aos gestos e sinais de comportamento que cada uma apresentava, adaptando as práticas de cuidado às necessidades individuais. As adaptações são realizadas por meio de reuniões com a equipe multiprofissional, relacionadas ao plano de cuidados de cada paciente, garantindo uma abordagem personalizada e integrada. Os familiares foram amplamente informados sobre a situação da criança, participando ativamente do processo de cuidado e mostrando-se empoderados em relação aos procedimentos realizados na unidade. **Conclusão:** Os cuidados paliativos conseguem garantir conforto e qualidade de vida para a criança e seus familiares no decorrer de sua vida. A vivência permitiu refletir sobre os desafios e aprendizados do cuidado paliativo, consolidando conhecimentos práticos e teóricos, e reforçando a relevância da comunicação, do acolhimento e do planejamento multiprofissional na melhoria de vida dos pacientes.

**Palavras-chave:** cuidados paliativos; pediatria; humanização da assistência.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, lidiamoreira@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Secretaria da Saúde do Ceará, Hospital Geral Dr. Waldemar Alcântara, Docente, igo.borges@live.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, harianesouza@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, huanacarolina@unilab.edu.br<sup>4</sup>