



INSTRUMENTO DE ENFERMAGEM PARA PESSOAS COM DIABETES MELLITUS E DOENÇAS CARDIOVASCULARES FRENTE AOS IMPACTOS DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS

Flávia Lavinnya Betsaida Felix Leitão¹

Caroline Evaristo Lourenço²

Tainara Chagas De Sousa³

Rafaella Pessoa Moreira⁴

RESUMO

Introdução: As mudanças climáticas intensificam riscos à saúde de pacientes com doenças cardiovasculares e diabetes mellitus, aumentando sua vulnerabilidade e exigindo intervenções de enfermagem especializadas. **Objetivo:** desenvolver um instrumento baseado em evidências para apoiar enfermeiros na implementação de cuidados eficazes e adaptados aos impactos climáticos. **Metodo:** Trata-se de pesquisa metodológica organizada em três etapas: mapeamento das intervenções de enfermagem por revisão de escopo; identificação das atividades na Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC); construção do instrumento. Foram analisados protocolos clínicos nacionais e internacionais, bem como publicações entre 1993 e 2023, garantindo fundamentação em evidências científicas. **Resultados:** O instrumento construído foi estruturado em cinco dimensões – identificação do paciente, contexto ambiental e climático, intervenções de enfermagem, formato do instrumento e registro do enfermeiro. As intervenções foram organizadas em quadros resumidos, para consulta rápida, e quadros expandidos, para registro detalhado, permitindo aplicação tanto em atenção primária quanto em hospitais. O instrumento possibilita orientar enfermeiros em ações preventivas, educativas e de monitoramento, promovendo cuidado seguro, contextualizado e individualizado. **Conclusões:** O instrumento visa preencher lacunas da literatura ao integrar fatores ambientais e climáticos à prática clínica, fortalecendo a atuação profissional, a educação em saúde e a segurança do paciente. Sua estrutura clara e mensurável favorece a prevenção de complicações, o estímulo ao autocuidado e a educação continuada, com potencial para validação, adaptação a diferentes contextos e utilização em programas comunitários. **Agradecimentos:** Agradeço ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) pelo financiamento da pesquisa intitulada Intervenções de enfermagem para pessoas com doenças cardiovasculares e diabetes mellitus diante das mudanças climáticas, executada entre 01/09/2024 e 30/09/2025, por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Pibic) e Tecnológica (Pibiti), da Unilab.

Palavras-chave: Doenças Cardiovasculares; Diabetes Mellitus; Mudanças Climáticas; Intervenções de Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, lavinnyabetsaida@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, carolineevaristol@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, tainarachagassousa@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, rafaellapessoa@unilab.edu.br⁴