



CAPACITAÇÃO SOBRE O USO RACIONAL DE ANTIMICROBIANOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mateus De Sousa Moraes¹
Lara Dávila Dos Santos Oliveira²
Thereza Cristina De Assis Botelho³
Patrícia Freire De Vasconcelos⁴

RESUMO

Introdução: "Antimicrobianos são substâncias naturais, semissintéticas ou sintéticas utilizadas para eliminar ou inibir o crescimento de microrganismos patogênicos. O uso indiscriminado desses medicamentos tem contribuído significativamente para o avanço da resistência microbiana. Diante desse cenário, torna-se essencial promover seu uso consciente, como estratégia central para evitar a seleção de microrganismos resistentes, minimizar efeitos adversos e otimizar os recursos do sistema de saúde¹." **Objetivos:** "Objetivou-se demonstrar a importância do uso racional de antimicrobianos por meio de ação educativa, buscando sensibilizar futuros profissionais de saúde e fortalecer a promoção da educação em saúde". **Método:** "Trata-se de um relato de experiência descritivo, referente a uma capacitação realizada na sala de grupos do CAIS/UNILAB, com a participação de 22 discentes dos cursos de Enfermagem, Farmácia e Medicina. A atividade foi conduzida por um farmacêutico e contou com exposição dialogada com apoio de slides, discussão de casos fictícios e roda de conversa. A capacitação teve duração aproximada de 1h30min." **Resultados:** A capacitação apresentou impacto positivo, evidenciado pela participação ativa dos discentes e pelas contribuições coletadas durante a roda de conversa. A combinação de exposição dialogada, exemplos práticos e simulações de prescrições favoreceu a assimilação do conteúdo. Os participantes demonstraram capacidade de identificar erros comuns, como inadequações de posologia e interações entre antimicrobianos e medicamentos sujeitos a controle especial. Além disso, temas como interrupção indevida do tratamento, venda sem prescrição médica e prazo de validade das receitas foram amplamente debatidos, permitindo o esclarecimento de dúvidas recorrentes. A avaliação qualitativa indicou que a atividade contribuiu para o fortalecimento do pensamento crítico e para a formação profissional dos estudantes envolvidos. **Conclusão:** "A capacitação possibilitou a ampliação do conhecimento dos discentes e fomentou reflexões críticas sobre a prescrição e o uso adequado de antimicrobianos. Iniciativas como essa reforçam a importância da abordagem do tema ao longo da formação em saúde, promovendo práticas mais seguras e embasadas na racionalidade terapêutica."

Palavras-chave: Uso Racional de Medicamentos; Antimicrobianos; Educação em saúde.

Unilab, Auroras, Discente, mateusmoraes@aluno.unilab.edu.br¹

Unilab, Auroras, Discente, laradavilaunilab@gmail.com²

Unilab, Auroras, Discente, therezacrisbotelho@gmail.com³

Unilab, Auroras, Docente, patriciafreire@unilab.edu.br⁴