RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO À GESTANTE COM COMORBIDADES: UMA VIVÊNCIA PRÁTICA NA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Mario Bipaz Na Natché[1]
Manduca Undatche Mendes [2]
Lídia Amarilia Silva Da Mata [3]
Aissatu Bodjam[4]
Camila Chaves Da Costa[5]

RESUMO

A vivência prática no cuidado à gestante com diabetes mellitus gestacional, hipertensão gestacional e polidrâmnio configurou-se como uma experiência significativa de aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) de forma integral e humanizada, contribuindo tanto para o desenvolvimento da competência clínica quanto para a consolidação da formação acadêmica do discente. O objetivo deste relato de experiência foi descrever o processo de enfermagem realizado junto a uma gestante de 39 anos, com idade gestacional de 36 semanas e um dia, portadora de comorbidades que demandavam acompanhamento contínuo e intervenções específicas. A metodologia utilizada consistiu na observação direta, coleta de dados, realização de anamnese, exame físico, formulação de diagnósticos de enfermagem conforme a NANDA-I, estabelecimento de metas segundo a classificação NOC e implementação de intervenções baseadas na NIC. Durante a atuação, foram identificadas necessidades como manutenção do controle glicêmico, monitoramento da pressão arterial, manejo da ansiedade materna e promoção do bem-estar fetal. As ações implementadas incluíram monitoramento glicêmico e hemodinâmico, orientações dietéticas, apoio emocional e educação em saúde voltada para a identificação precoce de sinais de alerta na gestação. Os resultados parciais evidenciaram melhora no nível de compreensão da paciente sobre sua condição, maior adesão ao plano terapêutico e redução de queixas emocionais. Essa experiência demonstrou a importância do processo de enfermagem na organização do cuidado, permitindo o desenvolvimento da autonomia profissional e da capacidade de tomada de decisão. Conclui-se que a SAE é fundamental para nortear o cuidado à gestante com comorbidades, promovendo segurança, qualidade e integralidade na assistência. A vivência foi enriquecedora ao possibilitar à aplicação de conhecimentos teóricos na prática clínica, conforme orientações de autores como Lopes e Bornstein (2019) e NANDA-I (2021)

REFERÊNCIAS
LOPES, C. T.; BORNSTEIN, J. C. Processo de Enfermagem: guia para a prática. Porto Alegre: Artmed, 2019.
NANDA INTERNATIONAL. Diagnósticos de Enfermagem da NANDA-I: definições e classificações 2021-2023. Porto Alegre: Artmed, 2021.

Palavras-chave: Relato de experiência; Enfermagem obstétrica; Processo de enfermagem; Diabetes gestacional e Polidrâmnio.

UNILAB, Auroras, Discente, mariobipaznanatche@gmail.com[1]
UNILAB, Auroras, Discente, manducamendes96@gmail.com[2]
UNILAB, Auroras, Discente, lidiaamariliasilvadamata@gmail.com[3]
UNILAB, Auroras, Discente, aissatubodja@gmail.com[4]
UNILAB, Auroras, Docente, camilachaves@unilab.edu.br[5]

ISSN: 2447-6161