IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA

Hévila Ferreira Gomes Medeiros Braga[1]
Emanuella Silva Joventino Melo[2]

RESUMO

A COVID-19 trata-se de uma doença pandêmica que vem levando sofrimento mental em diversos públicos, entre eles os estudantes universitários. O objetivo do estudo foi avaliar a saúde mental de estudantes de uma universidade pública diante da pandemia da COVID-19. Trata-se de um estudo analítico, com abordagem quantitativa, realizado com 147 estudantes da graduação e pós-graduação da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) no período de dezembro de 2020 a março de 2021. Foi utilizado um instrumento abordando dados sociodemográficos, escala de ansiedade (IDATE), depressão (BECK) e de perturbação pós-estresse traumático (PCL-5). Realizou-se análise descritiva e inferencial com os testes Mann-Whitney e Krsuskall Wallis. Os resultados do estudo evidenciam que a maioria dos estudantes apresentou médio nível de estado (77,6%) e traço (68,7%) de ansiedade; ausência de sintomas depressivos (57,8%); ausência de sintomas de estresse pós-traumático (66%). Foi observado diferença estatisticamente significativa ($p<0,05$) nos níveis de ansiedade, depressão e estresse pós-traumático nos estudantes que tiveram a rotina de estudos modificada e não conseguiram se adaptar. Em relação à preocupação da continuidade do curso de forma presencial, em uma escala 0 a 10, a média foi de 8,0 pontos nas respostas assinaladas. Portanto, estes dados reafirmam a importância do desenvolvimento de programas de intervenção psicoterápica na universidade para lidar com os efeitos do estresse e ansiedade decorrente da situação pandêmica e das consequências ao nível do bem-estar.

Palavras-chave: Saúde mental COVID-19 Saúde do estudante .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, hevila.medeiros.hm@gmail.com[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, ejoventino@unilab.edu.br[2]

ISSN: 2447-6161