SAÚDE MENTAL: IMPACTOS PROPORCIONADOS AOS INDIVÍDUOS POR CONSEQUÊNCIA DO ISOLAMENTO SOCIAL

Francisco Iuri Da Silva Martins[1]
Matheus De Sousa Nobre[2]
Bianca Saraiva Russo Costa[3]
Thereza D'ávila Uchôa Da Silva[4]
Jairo Domingos De Morais[5]

RESUMO

A doença infecciosa causada pelo vírus Sars-CoV-2, diagnosticada primeiramente na China, causa infecções respiratórias e apresenta elevada transmissibilidade, o que acarretou na implementação de medidas de isolamento social para postergar o aumento da proliferação do mesmo. Este trabalho tem como objetivo identificar os impactos proporcionados por consequência do distanciamento social na saúde mental dos indivíduos. Trata-se de uma revisão literária, com recorte temporal de abril a agosto de 2020, onde utilizou-se os descritores: saúde mental, isolamento social e Covid-19, nas bases de dados do Google Acadêmico e Scielo. Este estudo se embasou na pergunta norteadora "Quais os efeitos psicológicos foram proporcionados aos indivíduos diante do isolamento social?". Foram analisados cinco artigos, em inglês e português, disponíveis na íntegra e gratuitamente em meios eletrônicos. Observou-se que, apesar da importância do isolamento social para decrescer a taxa de infecções por Covid-19, isolar os indivíduos do convívio entre si pode despertar perturbações psicológicas e sociais, dentre elas notou-se: ansiedade, depressão, medo, insônia, estresse, indícios de comportamento suicida, tristeza, angústia, comportamentos relacionados à dependência de substância e solidão. Ainda, inferiu-se uma reduzida quantidade de estudos avaliando as implicações psicossociais provocadas por esse distanciamento. Conclui-se que, em situações de epidemias, a quantidade de pessoas psicologicamente afetadas tende à ser superior que o de pessoas acometidas pela infecção, pois um terço da metade da população pode apresentar consequências psicológicas e psiquiátricas caso não adquiram cuidados adequados desde o período inicial do problema, visto que, durante uma pandemia, vive-se uma carga elevada de experiências e emoções negativas.

Palavras-chave: Saúde mental Isolamento social Impactos na saúde .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, iurimartins@aluno.unilab.edu.br[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, sousanbr@gmail.com[2]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, biancarusso03@gmail.com[3]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, davilauchoa94@gmail.com[4]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, jairo@unilab.edu.br[5]

ISSN: 2447-6161