

AUTOMEDICAÇÃO IRRACIONAL: UMA AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE NO CAPS DE BATURITÉ

Inussa Baldé¹
Rosina Lelo Chimbze²
Nazira Santos³
Rodolfo De Melo Nunes⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO:A automedicação irracional é uma prática frequente que pode oferecer riscos à saúde, especialmente quando realizada sem orientação profissional. O uso inadequado de medicamentos pode ocasionar efeitos adversos, interações, intoxicações, mascaramento de sintomas e agravamento de condições de saúde. Nesse contexto, ações de educação em saúde são importantes para promover o uso racional de medicamentos e práticas mais seguras. **OBJETIVO:**Relatar a experiência de acadêmicos de medicina durante uma ação educativa sobre automedicação irracional com pacientes do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) de Baturité.**MÉTODO:**Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, desenvolvido a partir de uma atividade educativa realizada no CAPS de Baturité. A intervenção foi conduzida por acadêmicos de medicina e consistiu em uma palestra sobre os riscos da automedicação irracional e a importância da orientação profissional quanto ao uso de medicamentos. Como recurso complementar, foram distribuídos panfletos informativos.**RESULTADOS:** Participaram da atividade 8 pacientes. Foram abordados os riscos relacionados ao uso inadequado de medicamentos e a importância de seguir orientações profissionais quanto à indicação, dose e utilização. A distribuição dos panfletos ampliou o acesso às informações e forneceu material de apoio para consulta posterior. O número reduzido de participantes esteve relacionado à realização da atividade em um dia destinado à renovação de receitas, período de menor disponibilidade dos pacientes.**CONCLUSÃO:**A experiência possibilitou aos acadêmicos desenvolver uma ação de educação em saúde voltada à promoção do uso racional de medicamentos e favoreceu a aproximação com os usuários do CAPS. A atividade evidenciou a importância do acesso à informação em saúde como estratégia de inclusão e transformação social, contribuindo para autonomia dos usuários, a prevenção de práticas inadequadas de automedicação e a promoção de cuidados mais seguros.

Palavras-chave: automedicação; uso racional de medicamentos; educação em saúde; saúde me.

Unilab, Campus de Baturité, Discente, baldinussa260@aluno.unilab.edu.br¹

Unilab, Campus de Baturité, Discente, lelorosina7@gmail.com²

Unilab, campus de Baturité, Discente, nazirasantos06@gmail.com³

Unilab, Campus de Baturité, Docente, rodolfonunesufc@gmail.com⁴