



Não Queira
No Sua, Oito
XI SEMANA
UNIVERSITÁRIA

**Diversidade,
Inclusão e
Transformação Social**

CUIDANDO DE QUEM CUIDA: AÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E VALORIZAÇÃO DOS TRABALHADORES DA LIMPEZA UNIVERSITÁRIA.

Ana Karolyne Santiago Dos Santos¹

Natália De Souza Silva²

Idalina Santiago Dos Santos³

Márcia Pereira De Negreiros Holanda⁴

Aline Santos Monte⁵

RESUMO

A promoção da saúde no ambiente universitário deve contemplar todos os sujeitos que fazem parte da instituição, incluindo os trabalhadores responsáveis pela limpeza e manutenção dos espaços acadêmicos. Esses profissionais desempenham papel fundamental na organização e no funcionamento da universidade, contribuindo diariamente para a construção de um ambiente adequado à comunidade acadêmica. Nesse contexto, o cuidado ultrapassa a atenção pontual, envolvendo atitudes de ocupação, preocupação, responsabilidade e envolvimento com o outro. Cuidar também implica reconhecer aqueles que, muitas vezes, permanecem nos bastidores do cotidiano universitário e cuja atuação é essencial para o funcionamento da instituição. Partindo dessa perspectiva, foi desenvolvida, por alunos integrantes da Liga Acadêmica de Farmacologia e Farmácia Hospitalar (LIAFFH), uma ação voltada aos trabalhadores da limpeza da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), buscando proporcionar cuidados relacionados à saúde e um espaço de acolhimento, escuta e reconhecimento. Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, desenvolvido com 16 trabalhadores da limpeza da universidade, com idades entre 26 e 55 anos. A ação foi planejada como um momento de acolhimento, promoção da saúde e valorização profissional, utilizando materiais impressos, adesivos e cartazes com mensagens motivacionais. A programação contemplou recepção, homenagem aos participantes e avaliação de parâmetros de saúde, incluindo aferição da pressão arterial, glicemia capilar e peso. A partir dos resultados, foram realizadas orientações individuais sobre os parâmetros avaliados e cuidados básicos de saúde, com ênfase na prática de exercícios físicos, alimentação adequada e regularidade dos horários das refeições. Também foi promovido um momento de diálogo e escuta, possibilitando o compartilhamento de vivências e percepções sobre valorização profissional. A ação foi finalizada com um lanche coletivo e aplicação de uma pesquisa de satisfação. Na avaliação da organização, 14 participantes (87,5%) classificaram-na como ótima e 2 (12,5%) como boa. Quanto à percepção de valorização, todos (100%) afirmaram ter se sentido muito valorizados. Em relação às atividades, 15 (93,75%) avaliaram como ótimas e 1 (6,25%) como boa. Todos (100%) consideraram o momento agradável e manifestaram interesse em novas ações semelhantes. Na avaliação geral, 15 participantes (93,75%) atribuíram nota 5 e 1 (6,25%) atribuiu nota 4. Durante o lanche, uma participante relatou, de forma emocionada, que a categoria não era valorizada e que aquela havia sido a primeira vez que uma ação promovida por estudantes da universidade era especificamente dedicada a eles. A experiência possibilitou compreender que promover saúde também significa reconhecer e incluir os diferentes sujeitos que fazem parte do cotidiano universitário, reforçando a importância de uma atuação pautada na humanização, escuta e compreensão das diferentes realidades. Nesse sentido, a ação relaciona-se ao tema da Semana Universitária, "Diversidade, Inclusão e Transformação Social", ao direcionar o olhar para os trabalhadores da limpeza enquanto integrantes essenciais da comunidade acadêmica.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Saúde do trabalho; Valorização profissional; Inclusão.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, anakarolyne.edu@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, souza.nataliaangelus@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, idalinasantiago.edu@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, manegreirosholanda@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, alinemonte@unilab.edu.br⁵