

II LIASP RUN: UMA EXPERIÊNCIA DE INTEGRAÇÃO ENTRE SAÚDE, ESPORTE E SEGURANÇA DO PACIENTE

Millena Vicente Viana Costa¹
Patrícia Freire De Vasconcelos²
Mateus Wilian Do Nascimento³
Alicia Emilly Dos Santos Serafim⁴
Alyne Mara Rodrigues De Carvalho⁵

RESUMO

A inatividade física constitui importante fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, enquanto a corrida de rua se destaca como prática corporal acessível, adaptável a diferentes contextos e capaz de favorecer saúde, convivência e bem-estar. A articulação dessa atividade com ações educativas amplia seu potencial de aproximação entre universidade e comunidade. Relatar a experiência de membros da Liga Acadêmica de Segurança do Paciente (LIASP) da UNILAB na organização da II LIASP RUN, iniciativa voltada à promoção da atividade física e a sensibilização comunitária sobre segurança do paciente. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente ao planejamento e à realização de uma corrida de rua com percurso de três e cinco quilômetros, promovida em 03 de maio de 2026, com concentração no campus Auroras, em Redenção-CE. O público-alvo principal foi composto por moradores da região interessados na proposta. A organização compreendeu a articulação da equipe, inscrições, dois dias de entrega dos kits e realização do evento principal. Durante a entrega dos materiais, foram disponibilizados conteúdos educativos sobre segurança do paciente, reafirmando o compromisso da liga com a temática e proporcionando aos participantes acesso à informação em saúde. No dia da corrida, realizaram-se acolhimento, alongamento coletivo, largada para realização do percurso, entrega de medalhas, café da manhã e atividade de zumba. A ação registrou aproximadamente 300 inscrições e reuniu participantes de diferentes localidades, evidenciando a capacidade de mobilização comunitária da iniciativa. A inserção de materiais educativos na atividade esportiva possibilitou abordar a segurança do paciente para além dos espaços acadêmicos e assistenciais, aproximando o tema da vida cotidiana. Conclui-se que a II LIASP RUN constituiu uma estratégia extensionista de integração entre esporte, educação em saúde e participação social, proporcionando oportunidades de lazer, convivência e incentivo a hábitos saudáveis. A iniciativa também favoreceu o protagonismo discente e o fortalecimento do vínculo entre universidade e território. Sua socialização na Semana Universitária amplia a circulação das aprendizagens produzidas e demonstra como ações interprofissionais e acessíveis podem contribuir para a diversidade, a inclusão e a transformação social.

Palavras-chave: Segurança do Paciente; Corrida de Rua; Promoção da Saúde; Participação Comunitária.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, millvic1213@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, patriciafreire@unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, mateus.wilian7@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, emillyalicia5@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, alynemara@unilab.edu.br⁵