

SAÚDE MENTAL NA UNILAB: UM ESTUDO SOBRE TRAUMAS, ANSIEDADE E POLÍTICAS DE APOIO A ESTUDANTES AFRICANOS

Rulza Mendes¹
Ricardo Ossagô De Carvalho²

RESUMO

SAÚDE MENTAL NA UNILAB: UM ESTUDO SOBRE TRAUMAS, ANSIEDADE E POLÍTICAS DE APOIO A ESTUDANTES AFRICANOS

Rulza Mendes¹
Ricardo Ossagô de Carvalho

2

Resumo

O processo de internacionalização da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) promove um encontro intercultural único, mas também impõe desafios complexos aos estudantes oriundos de países africanos. Este trabalho tem como objetivo analisar a prevalência de traumas e crises de ansiedade nesses discentes, investigando a eficácia e o alcance das políticas institucionais de apoio psicológico e pedagógico. A metodologia adotada foi uma abordagem qualitativa, combinando o relato de experiências baseado nas vivências quotidianas de sofrimento psíquico e nos entraves da adaptação cultural com uma revisão bibliográfica sobre saúde mental na vertente das vidas estudantis e outro país, distante das suas famílias ou redes de apoio. Observa-se, preliminarmente, que o choque cultural, a distância familiar e as barreiras socioeconômicas funcionam como gatilhos para transtornos psicológicos. Em paralelo, nota-se uma insuficiência nos mecanismos de acolhimento e assistência contínua por parte da instituição para responder à alta demanda. Como resultados, o estudo encontra a fragilidades no ecossistema de apoio da UNILAB no âmbito das formulações de políticas públicas universitárias mais inclusivas, humanizadas e adaptadas às especificidades socioculturais do estudante internacional, garantindo não apenas a permanência acadêmica, mas o bem-estar integral.

O tema da Semana Universitária "Diversidade, Inclusão e Transformação Social" impactou o trabalho ao direcionar o olhar para a equidade no acesso ao cuidado em saúde mental como forma de garantir a permanência e o bem-estar dos estudantes internacionais.

Palavras-chave: UNILAB. estudantes africanos. saúde mental. políticas de apoio. Acolhimento institucional. REFERÊNCIAS

BISOL, C. A. et al. Saúde mental de estudantes universitários internacionais. Psicologia: Ciência e Profissão, v. 38, n. 1, p. 45-60, 2018.

UNILAB. Política de Assistência Estudantil. Redenção: UNILAB, 2023.

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Curso de humanidades e-mail: rulzamendes39@gmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Humanidades, e-mail: cienciapolitica@unilab.edu.br

Palavras-chave: UNILAB; estudantes africanos; saúde mental; políticas de apoio.

UNILAB, IH, Discente, rulzamendes39@gmail.com¹

UNILAB, IH, Docente, cienciapolitica@unilab.edu.br²