



Não Queira
Ser Sua, Olo
**XI SEMANA
UNIVERSITÁRIA**

**Diversidade,
Inclusão e
Transformação Social**

ELABORAÇÃO DE UM PLANO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM À GESTANTE COM DIABETES MELLITUS GESTACIONAL, PRÉ-ECLÂMPSIA E POLIDRÂMNIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Tosé Luciano Da Silva¹
Sansan Bucutt Comba²
Manduca Undatche Mendes³
Dina Dalmi Infau⁴
Camila Chaves Da Costa⁵

RESUMO

OBJETIVOS: Relatar a experiência de elaboração de um plano de cuidados de enfermagem para uma paciente com DMG descompensada, pré-eclâmpsia e polidrâmnio, fundamentado nos diagnósticos de enfermagem da NANDA Internacional (2021-2023), nas intervenções (NIC) e nos resultados esperados (NOC), visando garantir a estabilidade clínica materno-fetal e prevenir complicações. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo e reflexivo, desenvolvido durante o internato hospitalar de enfermagem, a partir da vivência de um discente na assistência a uma gestante de 37 anos, com 35 semanas e 1 dia de idade gestacional, internada há cinco dias em uma maternidade de Fortaleza-Ceará, devido a DMG descompensada, pré-eclâmpsia e polidrâmnio. A experiência ocorreu no período de 30 de março a 8 de abril de 2026. Para a elaboração do plano de cuidados, foram considerados dados provenientes da anamnese, exame físico, exames laboratoriais, avaliação obstétrica e prescrição medicamentosa. Os dados foram organizados e analisados com base nas taxonomias NANDA-I, NIC e NOC, permitindo identificar prioridades assistenciais, estabelecer intervenções e definir resultados esperados. **RESULTADOS:** A gestante encontrava-se consciente, orientada e estável (PA: 110/70 mmHg; FC: 72 bpm; FR: 22 irpm; T: 36,5 °C). O exame obstétrico indicou feto em situação longitudinal, apresentação cefálica, BCF de 144 bpm e AU de 39 cm. Através da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), identificaram-se os diagnósticos prioritários de risco para glicemia instável, perfusão tecidual cerebral ineficaz, desequilíbrio do volume de líquidos e trabalho de parto prematuro. O plano de cuidados consistiu na monitorização glicêmica e pressórica, vigilância de sinais de agravamento da pré-eclâmpsia, controle do balanço hídrico, monitorização materno-fetal e administração segura da terapêutica instituída (insulinas NPH e Regular, AAS, carbonato de cálcio e sulfato ferroso). A vivência evidenciou a relevância da avaliação clínica contínua e da correta aplicação do processo de enfermagem no manejo de riscos materno-fetais de alto risco. **CONCLUSÃO:** A experiência de elaboração do plano de cuidados de enfermagem possibilitou o aprimoramento dos conhecimentos teórico-práticos relacionados à assistência à gestante de alto risco. A utilização das taxonomias NANDA-I, NIC e NOC contribuiu para sistematizar a assistência, direcionar as intervenções e organizar a vigilância dos principais riscos maternos e fetais. A experiência também favoreceu o desenvolvimento do raciocínio clínico e da capacidade de planejamento da assistência de enfermagem, reforçando a importância da atuação sistematizada e multiprofissional na prevenção de complicações e na promoção da segurança materno-fetal. **Grandes área do CNPq:** Ciências da Saúde. Em que medida o meu trabalho contribui para "Diversidade, Inclusão e Transformação Social"? O meu trabalho contribui para a diversidade, inclusão e transformação social ao oferecer um cuidado individualizado à gestante com Diabetes Mellitus Gestacional considerando suas condições socioeconômicas, culturais e familiares. Dessa forma, promove o acesso à informação, prevenção de complicações, autonomia e cuidado humanizado. **Agradecimentos:** Expresso o meu agradecimento à Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (Unilab). Agradeço igualmente à minha orientadora pela condução científica deste trabalho e a toda a equipa da instituição.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus Gestacional; Pré-eclâmpsia; Polidrâmnio; Cuidados de Enfermagem.

UNILAB, ICS, Discente, toseluciano97@aluno.unilab.edu.br¹

UNILAB, ICS, Discente, sansamcumba@gmail.com²

UNILAB, ICS, Discente, manducamendes96@gmail.com³

UNILAB, ICS, Discente, dinadalmi0109@gmail.com⁴

UNILAB, ICS, Docente, camilachaves@unilab.edu.br⁵