

PLANO DE CUIDADO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA AÓRTICA E ANEURISMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nivaldino Dinis Geraldo Monteiro¹

Suacilene Gecica Sambú²

Sissoco Cá³

Thamires Sales Macedo⁴

RESUMO

Introdução: o aneurisma da aorta ascendente constitui uma das alterações mais frequentes e graves da aorta torácica, estando frequentemente associado à hipertensão arterial e a alterações genéticas. A dilatação da aorta proximal e do anel aórtico pode comprometer a função da valva aórtica, ocasionando insuficiência aórtica e refluxo sanguíneo para o ventrículo esquerdo durante a diástole. Dessa forma, o enfermeiro desempenha papel fundamental na assistência, por meio da monitorização clínica, prevenção de complicações, promoção da segurança do paciente, incentivo à retomada das atividades de vida diária e adoção de hábitos de vida saudáveis. **Objetivo:** relatar a experiência da elaboração de um plano de cuidados de enfermagem para paciente com insuficiência e aneurisma aórtico. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente a elaboração de um plano de cuidados de enfermagem para paciente hospitalizado em hospital do coração, referência da região metropolitana de Fortaleza, Ceará, realizado no mês de maio de 2024, durante o estágio acadêmico. Para o desenvolvimento do plano de cuidados seguiu-se as etapas do processo de enfermagem: 1. Avaliação (anamnese e exame físico); 2. Diagnóstico; 3. Planejamento; 4. Implementação e 5. Evolução, onde foi utilizado a literatura de NANDA-1, NIC, NOC. **Resultados:** a elaboração do plano de cuidados de enfermagem trouxe repercussões positivas, no qual foi percebido a importância da sistematização da assistência de enfermagem frente ao cuidado prestado ao paciente com complicações no sistema cardiovascular, onde por meio dele pôde ser ofertado um cuidado mais direcionado às suas necessidades, o desenvolvimento da autonomia no seu autocuidado, a realização das necessidades fisiológicas. **Conclusão:** foi perceptível a importância da aplicação correta das técnicas aprendidas nos laboratórios e da execução do processo de enfermagem na prática clínica, reforçando que a integração entre a teoria e a prática possibilita o desenvolvimento do raciocínio clínico e melhora na qualidade do cuidado, Falando da diversidade, inclusão e transformação social tem um impacto significativo nesse trabalho, vem reforçando a ideia de trabalhar em equipe, que gera novas visões, permite que o ambiente do atendimento seja mais justa e gera a inclusão social.

Palavras-chaves: Aneurisma da Aorta Torácica; Insuficiência da Valva Aórtica; Reabilitação Cardíaca; Cuidados de Enfermagem; Promoção da Saúde.

Palavras-chave: Aneurisma da Aorta Torácica; Insuficiência da Valva Aórtica; Reabilitação Cardíaca; Cuidados de Enfermagem.

UNILAB, AURORAS, Discente, nivaldinodinisgeraldomonteiro@gmail.com¹

UNILAB, AURORAS, Discente, sambusuacilene@gmail.com²

UNILAB, AURORAS, Discente, sicovjuly@aluno.unilab.edu.br³

UNILAB, AURORAS, Docente, thamiressales846@gmail.com⁴