

EDUCAÇÃO ALIMENTAR E ROTULAGEM DE ALIMENTOS: UMA EXPERIÊNCIA EDUCATIVA COM DIFERENTES PÚBLICOS

Chonil Américo Ximene¹

Bernardo Magenha Vilanculo²

Andressa Maria Madeiros Theóphilo Galvão³

Gina Leonardo Sambo⁴

Thayane Rabelo Braga Farias⁵

RESUMO

A rotulagem de alimentos é uma importante ferramenta de educação alimentar, pois fornece informações que auxiliam os consumidores na realização de escolhas mais conscientes. Nesse contexto, o presente trabalho teve como objetivo promover a compreensão das informações presentes nos rótulos de alimentos industrializados por meio de uma atividade educativa realizada na Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). A atividade consistiu na exposição de diferentes rótulos de alimentos e na realização de um quiz sobre rotulagem e legislação, buscando estimular a participação e a interpretação das informações. Participaram 30 pessoas, incluindo estudantes do ensino médio de outras escolas e estudantes da UNILAB, das quais 20 responderam ao formulário de avaliação. O instrumento permitiu avaliar a percepção dos participantes sobre a organização da atividade, a compreensão dos rótulos e a contribuição do quiz para o aprendizado. A dinâmica demonstrou o potencial de estratégias participativas para aproximar conhecimentos sobre rotulagem de diferentes públicos e de situações do cotidiano. Conclui-se que a atividade contribuiu para a educação alimentar e para o acesso à informação de forma acessível e participativa. A interação entre estudantes do ensino médio e universitários favoreceu a troca de conhecimentos, contribuindo para a diversidade e inclusão. Além disso, o estímulo à interpretação dos rótulos e à tomada de decisões mais conscientes reforça o papel da universidade na promoção da autonomia e da transformação social.

Palavras-chave: rotulagem de alimentos; educação alimentar; consumo consciente; inclusão.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, chonil@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, bernardodircia4@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, andressa.theophilo@unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, ginaleonardosambo@aluno.unilab.edu.br⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Docente, thayanerabelo@unilab.edu.br⁵