

IMPACTOS PSICOLÓGICOS DE UMA ESTUDANTE INTERNACIONAL GUINEENSE NA UNILAB - CEARÁ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Necas Djabatá¹
Noemia Gomes²
Abudo Rivaldo Cassamá³
Ricardo Ossagô De Carvalho⁴

RESUMO

Experiência de estudar em outro país tem sido uma oportunidade de crescimento e aprendizado, mas também, tem apresentado diferentes desafios. Como estudante internacional guineense na UNILAB - CE, a autora vivenciou uma realidade diferente daquela que conhecia na Guiné-Bissau. Estar longe da família, dos amigos, da cultura e especialmente do país da origem faz com que sinta saudades em vários momentos da vida. Além disso, adaptação ao novo ambiente, diversidade cultural, as dificuldades acadêmicas e a convivência em um país diferente pode provocar sentimentos de solidão, insegurança e ansiedade. Diante dessa realidade, o trabalho objetiva refletir sobre impactos psicológicos vivenciados por estudante internacional guineense, destacando principais desafios encontrados durante o processo de adaptação na vida universitária. Trata-se de um relato de experiência construído a partir das vivências da autora na UNILAB - CE. O trabalho teve procedimentos metodológicos qualitativa com técnica de história de vida e bibliográfica dos trabalhos que abordam a mesma temática. Apesar das dificuldades essas experiências também têm contribuído para o crescimento pessoal, permitindo desenvolver autonomia, independência e novas formas de compreender novas culturas. Dessa forma, refletir sobre essa experiência é importante para mostrar que estudar noutro país não significa apenas mudar de lugar, mas também enfrentar mudança pessoais, emocionais e sociais. Por isso considero fundamental que a universidade ofereça espaço de acolhimento, escuta e apoio ao estudante internacional, contribuindo para uma experiência acadêmica mais inclusiva. Assim, o tema da Semana Universitária contribuiu diretamente para a construção deste relato, ao possibilitar uma compreensão mais ampla da experiência individual como parte de uma realidade coletiva que envolve diversidade, inclusão e transformação social.

Palavras-chave: UNILAB; estudantes internacionais; impacto psicológicos; vivências.

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFOA AFRO BRASILEIRA (UNILAB-CE), PALMARES-CEARÁ,
Discente, ratynhadjata@gmail.com¹
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFOA AFRO BRASILEIRA (UNILAB-CE), PALMARES-CEARÁ,
Discente, noemiagomes4967@gmail.com²
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFOA AFRO BRASILEIRA (UNILAB-CE), PALMARES-CEARÁ,
Discente, cienciapolitica hoje@unilab.edu.br³
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO BRASILEIRA (UNILAB-CE), PALMARES-CEARÁ,
Docente, cienciapolitica hoje@unilab.edu.br⁴