RAÇA E LOUCURA: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM CICLO FORMATIVO NO PET-SAÚDE/EQUIDADE

Thayane Evelyn Ramos De Menezes[1]
Vitória Dantas Pereira[2]
Andressa Vitor De Almeida[3]
Greyssy Kelly Araujo De Souza[4]

RESUMO

O Programa PET-Saúde/Equidade da UNILAB promove ciclos formativos para ampliar o pensamento crítico de seus bolsistas e preceptores a respeito de temas da saúde coletiva, com palestrantes convidados que articulam teoria e prática. Organizado pelo Grupo Tutorial 3, esse encontro destacou a saúde mental e a equidade, com foco na relação entre raça e a construção social da loucura. A atividade com o tema "Saúde Mental e Equidade" discutiu a construção histórica da loucura e processos de exclusão relacionados a marcadores de raça, classe e colonialidade. Ao considerar o racismo estrutural e a colonialidade como fatores centrais do sofrimento psíquico, a proposta buscou sensibilizar os estudantes bolsistas para uma futura atuação mais inclusiva no SUS. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, referente ao ciclo formativo que acompanhou 34 participantes do Grupo PET. O ciclo refletiu sobre o papel da psiquiatria e do modelo manicomial na reprodução de práticas racistas que afetam majoritariamente mulheres e populações negras. Em contraposição, práticas comunitárias e de valorização da ancestralidade e da diversidade de saberes evidenciam-se como estratégias de cuidado efetivas. A discussão apresentou conceitos que apontam caminhos para radicalizar a Reforma Psiquiátrica Brasileira, ao abrir espaço para saberes negros e decoloniais na compreensão do sofrimento psíquico. A atividade conclui que as reflexões possibilitam uma maior compreensão sobre como o racismo influencia nas desigualdades do campo da saúde mental. Assim, espaços formativos como esse mostram-se essenciais para estimular práticas de cuidado que rompam com estigmas e fortaleçam a promoção da dignidade. A experiência reafirma a relevância da educação continuada em saúde como estratégia de transformação social.

Palavras-chave: PET Saúde-Equidade; Saúde Mental; Aquilombar; Educação Continuada.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, thayaneevelyn@aluno.unilab.edu.br[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, vitoriadantas@aluno.unilab.edu.br[2]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família (RENASF), Docente, andressa_victor@hotmail.com[3]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências Sociais Aplicadas, Docente, greyssyaraujo@unilab.edu.br[4]

ISSN: 2447-6161