PROMOÇÃO DE AÇÕES DE SEGURANÇA ALIMENTAR NAS UNIDADES SOCIAIS PRODUTORAS DE REFEIÇÕES DO MACIÇO DE BATURITÉ

Guilherme Oliveira Nogueira [1]
Gina Leonardo Sambo [2]
Maria Edla Da Silva Lima[3]
Mayra Garcia Maia Costa [4]

RESUMO

O trabalho apresenta ações do projeto de extensão desenvolvido no âmbito do Programa Ceará Sem Fome, com foco na promoção da segurança alimentar em Unidades Sociais Produtoras de Refeições da região do Maciço de Baturité, também conhecidas como cozinhas do Ceará Sem Fome. Foram realizadas nove visitas técnicas em unidades localizadas nos municípios de Baturité, Redenção, Barreira e Acarape, nas quais foi possível identificar os métodos adotados para o porcionamento, rendimento, armazenamento e descarte dos alimentos. Em todas as visitas foi aplicado um questionário para as equipes e revelou que, em média, cada cozinha serve cerca de 100 refeições diárias a pessoas cadastradas no programa, seguindo planejamento semanal de cardápio. Apesar da presença de equipamentos básicos, como fogões, geladeiras e freezers, e do treinamento inicial em boas práticas, algumas cozinhas apresentaram necessidades de melhoria de infraestrutura, como instalação de pisos adequados, ventilação e melhoria na disposição de utensílios empregados para a produção dos alimentos. Também foi verificado que os utensílios são higienizados em pias adequadas, mas não há métodos consistentes de reaproveitamento das sobras dos alimentos. As embalagens utilizadas para acondicionamento dos alimentos são de isopor, sem uma estratégia para o descarte das mesmas. A partir desses diagnósticos, elaborou-se uma proposta de capacitação participativa, realizada no Campus das Auroras da UNILAB, reunindo 38 voluntários em atividades práticas e rodas de conversa sobre boas práticas, conservação, aproveitamento de alimentos e soluções coletivas para contornar a falta de equipamentos e reduzir desperdícios. As ações buscam fortalecer a sustentabilidade e a longevidade do programa na região, assegurando a oferta de refeições seguras e de qualidade para populações em situação de vulnerabilidade social.

Palavras-chave: Alimento; qualidade alimentar; boas práticas.

Universidade Da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Discente, guilherme.oliveira.nogueira@aluno.unilab.edu.br[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras, Discente, ginaleonardosambo@aluno.unilab.edu.br[2]
Organização Barreira Amigos Solidários , Barreira , Discente, edlanutri@gmail.com[3]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Docente, mayra.garcia@unilab.edu.br[4]