ARTETERAPIA E SAÚDE MENTAL: ACOLHIMENTO E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS NO CAPS DE ARACOIABA-CE

Jamilly Sá Damasceno [1]
Maria Eduarda Ferreira De Sousa[2]
Eysler Gonçalves Maia Brasil [3]

RESUMO

RESUMO
INTRODUÇÃO:
O Centro de Atenção Psicossocial é um serviço fundamental para o cuidado em saúde mental, por oferecer acolhimento, acompanhamento terapêutico e suporte para pacientes e familiares. Ademais, faz- se necessário o contato de acadêmicos da saúde com os serviços de saúde mental. Por isso, o projeto Adolescer: estratégias de cuidado em saúde mental no contexto escolar, disponibiliza aos estudantes conhecer os processos de trabalho desses serviços e a oportunidade de desenvolver atividades lúdicas com crianças da instituição. OBJETIVO: Relatar a experiência de acadêmicos da saúde durante uma intervenção educativa sobre saúde mental com o público infantojuvenil. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado durante uma visita ao CAPS de Aracoiaba, no Ceará. A atividade ocorreu no dia 20 de agosto de 2025, envolvendo observação do funcionamento do CAPS, entrevistas com profissionais da equipe multiprofissional - aproximação e apresentação do projeto Adolescer e o desenvolvimento de uma dinâmica com crianças da sala de espera. Foi solicitado que elas desenhassem algo que as deixasse felizes, proporcionando um momento de expressão e leveza durante o tempo de espera pelo atendimento. RESULTADOS: A visita ao CAPS iniciou-se com a apresentação da estrutura do serviço e dos profissionais que nele atuam. Em seguida, foi desenvolvida uma atividade na sala de espera, de caráter lúdico, com enfoque na arteterapia, voltada para crianças e adolescentes presentes no momento. A proposta possibilitou maior envolvimento dos participantes, gerando momentos de descontração e contribuindo para a construção de um ambiente mais acolhedor. Durante a visita, foi possível identificar alguns desafios enfrentados pelo serviço, entre os quais destacam-se: a limitação de profissionais, a sobrecarga de atendimentos, incluindo casos que poderiam ser resolvidos na atenção primária e a falta de estrutura adequada para o desenvolvimento de mais atividades voltadas ao público infantojuvenil. CONCLUSÃO: A experiência no CAPS demonstrou a importância de iniciativas que unam educação em saúde, atividades lúdicas e acolhimento, especialmente no cuidado de crianças e adolescentes. Destacando a importância da escuta, do acolhimento e das atividades educativas para a promoção da saúde mental infantojuvenil. Além disso, permitiu compreender melhor a realidade do serviço e refletir sobre estratégias para fortalecer a rede de atenção psicossocial no município.
Palavras-chave: Arteterapia; Saúde Mental; Crianças; Centro de Atenção Psicossocial.

Palavras-chave: Arteterapia; Saúde Mental; Crianças; Centro de Atenção Psicossocial; ARTETERAPIA; SAÚDE MENTAL; CRIANÇAS.

Unilab, Auroras, Discente, jamillysa.damasceno@hotmail.com[1]
Unilab , Auroras, Discente, sousaeduarda100@gmail.com[2]
Unilab, Auroras , Docente, eyslerbrasil@unilab.edu.br[3]