

## COMIDA VIVA A PRODUÇÃO DE MICROGREENS EM SISTEMA DE CULTIVO CONTROLADO

Karolayne Viana Alves Lopes<sup>1</sup>  
Ezequiel Da Silva Martins Da Luz<sup>2</sup>  
Francisco Aldenir Pereira Clemente<sup>3</sup>  
Kaique Macoto Nishigawa<sup>4</sup>  
Virna Braga Marques<sup>5</sup>

### RESUMO

Os microgreens ou microverdes, são entendidos como plantas de colheita precoce, consumidas em sua fase jovem de desenvolvimento, quando estas ainda apresentam as folhas cotiledonares e as primeiras folhas verdadeiras. Se destacam por serem tenros, saborosos e nutritivos, além de se adaptarem facilmente em pequenos espaços e a sistemas de cultivo orgânico. A produção de microverdes vem despertando interesse principalmente pelo seu alto potencial nutricional e a sua taxa de crescimento rápida, propiciada pela colheita precoce. Contudo, para assegurar a qualidade e a produtividade desses vegetais, é necessário entender os diferentes fatores que interferem em seu cultivo, como tipo de substratos, luminosidade e materiais vegetais utilizados. Desta forma, a presente pesquisa teve como objetivo analisar o cultivo de microgreens em sistema de ambiente controlado. A espécie utilizada para o experimento foi a Coentro verdão (*Coriandrum sativum* L), foram semeadas 200 sementes, em bandejas separadas em 4 substratos, sendo 5 repetições com 10 sementes cada. O volume total de substrato por bandeja foi de 1250ml, os substratos utilizados foram T0 - 100% Solo (Testemunha); T1 - 50% Solo e 50% casca de arroz; T3 - 100% Solo + adubo (NPK=59,25 g); T4 - 50% Solo e 50% bioadubo. As bandejas foram dispostas em uma estufa de vidro, na qual foram acopladas 4 lâmpadas de led, um temporizador e um medidor de umidade. A emergência iniciou 5 dias após o plantio (DAP) em T0 e T1, se observou que existe variação na emergência das plantas (00 a 00 dias DAP), as plantas se apresentaram mais uniformes no T0 e T1, no substrato com bioadubo houve atraso na emergência (00 DAP) e no substrato com a adição de NPK não houve emergência dos microverdes. A produção em ambientes controlados representa uma fronteira promissora na agricultura moderna, a busca por métodos que maximizem a eficiência do cultivo, aliados a práticas que garantam a integridade nutricional e sensorial desses produtos, é fundamental para atender à crescente demanda do mercado por alimentos saudáveis e sustentáveis, desenvolvendo tecnologia adequada ao cultivo.

**Palavras-chave:** Cultivo in door; Microverdes; Produtividade; Sustentabilidade.

Unilab, IDR, Discente, karolaynelopes@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Unilab, IDR, Discente, ezequiedasilva@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Unilab, IDR, Discente, aldenirpereira@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Unilab, IDR, Discente, kaiquenishigawa@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>

Unilab, IDR, Docente, virna@unilab.edu.br<sup>5</sup>