

ENGENHARIA DE ALIMENTOS E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: UMA PARCERIA PELA SAÚDE DAS CRIANÇAS E JOVENS

Edna Calado Quilenda¹
Ariadne Nepomuceno Cursino De Sena²
João Vitor Bessa Da Silva Mendes³
Clébia Mardonia De Freitas Rabelo⁴

RESUMO

A importância da alimentação escolar no desenvolvimento e saúde das crianças e jovens é um tema amplamente reconhecido e debatido, por isso há diversos estudos que apontam que uma alimentação balanceada e nutritiva durante a infância e a adolescência é crucial para o crescimento saudável e um bom desempenho escolar. Nesse contexto, a engenharia de alimentos surge como uma aliada essencial para garantir a qualidade das refeições ofertadas nas escolas. Este estudo possui por objetivo promover a compreensão da importância da engenharia de alimentos na melhoria da qualidade nutricional e da segurança alimentar dos programas de alimentação escolar. Utilizou-se a metodologia de revisão bibliográfica para investigar a contribuição da engenharia de alimentos nos programas de alimentação escolar promovendo a saúde das crianças e jovens. O estudo mostrou que uma alimentação de qualidade está associada a um melhor desempenho escolar. Deste modo, foi observado que a criação de hortas escolares e a integração de projetos pedagógicos que envolvam os alunos na produção dos alimentos podem atuar como estratégias eficazes para promover uma alimentação saudável, significativamente para a melhoria da qualidade das refeições oferecidas nas escolas. A engenharia de alimentos contribui para a melhoria da qualidade nutricional dos produtos alimentícios, já que oferece orientações para que seja garantido que os nutrientes essenciais sejam preservados durante o processamento. Conclui-se que o estudo exemplifica que o esforço conjunto não só promove o crescimento e desenvolvimento saudáveis, mas também educa as futuras gerações sobre a importância de bons hábitos alimentares.

Palavras-chave: Engenharia de alimentos; Alimentação escolar; Qualidade nutricional.

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, quilenda11022@aluno.unilab.edu.br¹
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, ariadnecursino@aluno.unilab.edu.br²
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, mendesjoavitor@gmail.com³
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, clebiaf@unilab.edu.br⁴