

## PROCESSO DE ENFERMAGEM A UMA PESSOA IDOSA: UM RELATO DE EXPERIENCIA

Rayara Dos Santos Freitas<sup>1</sup>  
Carla Vitória Amorim Da Silva<sup>2</sup>  
Odezio Damasceno Brito<sup>3</sup>  
Ana Clecia Silva Monteiro<sup>4</sup>  
Natasha Marques Frota<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** Para oferecer cuidados de enfermagem e saúde aos idosos, é essencial investigar seu estado de saúde por meio do processo de enfermagem. Esse processo, inicialmente, coleta dados que orientam o enfermeiro na promoção, proteção, tratamento e reabilitação da saúde. Sem a aplicação adequada do processo de enfermagem, a assistência da equipe pode não ser capaz de identificar e resolver todas as necessidades do idoso, resultando em um cuidado fragmentado e limitado. Isso pode levar a complicações e à piora do prognóstico, comprometendo o cuidado integral ao indivíduo. **Objetivo:** relatar a experiência acadêmica durante o curso de enfermagem no planejamento e na prestação de cuidados à uma paciente idosa com pneumonia. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado em um hospital de Fortaleza CE, por acadêmicas de enfermagem, em novembro de 2023, durante o período de estágio supervisionado na graduação. **Resultados:** Inicialmente, foi realizado a avaliação de enfermagem para coleta de dados e levantamento do histórico da paciente, seguida do diagnóstico de enfermagem, conforme a padronização da Associação de Diagnósticos de Enfermagem Norte Americano - NANDA (2021-2023). Foi identificado os seguintes diagnósticos de enfermagem: Padrão Respiratório Ineficaz; Risco de contaminação; Risco de infecção e Ventilação espontânea prejudicada. As intervenções implementadas foram: avaliar rigorosamente a necessidade de inserção e estabilização de vias aéreas; implementar o conhecimento: comportamento de saúde e segurança pessoal; realizar controle de riscos comunitário e manter cabeceira elevada e solicitada a equipe a implementação dessas. Em seguida, foi realizada a evolução de enfermagem em prontuário fortalecendo a aplicação de intervenções, conforme necessidade observada ao longo do processo de internação. **Conclusão:** A aplicação do processo de enfermagem a idosa proporcionou uma compreensão mais aprofundada sobre suas condições de saúde, possibilitando a identificação de diagnósticos de enfermagem e a operação de instruções específicas. A prescrição de cuidados, como o incentivo à participação no seu processo de tratamento e cura, assim como sua autonomia em todo seu quadro de saúde gerando a prevenção de complicações. Além disso, foram oferecidas a idosa assistência e orientações tanto de enfermagem, promovendo segurança e conforto nos dias de internação.

**Palavras-chave:** Processo de enfermagem; Pneumonia; Saúde do idoso.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Graduação em Enfermagem, Discente, rayarafreitas@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Graduação em Enfermagem, Discente, vitoriaa.ssilva21@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Discente, odeziod@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Discente, clecia.monteiro\_26@hotmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Docente, natasha@unilab.edu.br<sup>5</sup>