



PROSPECÇÃO DAS ATIVIDADES BIOLÓGICAS DA PLANTA *HYPTIS PECTINATA* (L.) POIT - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Lima, Emmanuel De Souza¹
Lima, Natanael De Oliveira²
Matos, Maria Beatriz De Lima³
Bezerra, Suzana Barbosa⁴

RESUMO

A planta *Hyptis pectinata*, conhecida popularmente como “sambacaitá” ou “hortelã-brava”, é planta comum na região Nordeste, podendo ser encontrada especialmente nas cidades serranas de Pacoti e Guaramiranga (Ceará). Tradicionalmente, essa planta é utilizada na medicina popular por suas propriedades terapêuticas, sendo frequentemente empregada no tratamento de inflamações, infecções e dores. Nos últimos anos, estudos científicos têm se voltado para investigar suas propriedades farmacológicas, a fim de validar seu uso medicinal e explorar possíveis aplicações na medicina moderna. O objetivo do estudo é levantar as ações biológicas da *Hyptis pectinata*, buscando verificar sua eficácia e potencial para desenvolvimento de novos medicamentos, por ser uma espécie nativa da região. Foi realizado um estudo observacional e explanatório, por meio de uma revisão de literatura em bases de dados como SciELO e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram “*Hyptis pectinata*”, “propriedades farmacológicas”, “efeitos biológicos” e “medicina tradicional”, atividade antimicrobiana”, “anti-inflamatório” e “estudos toxicológicos” e foi empregado termos semelhantes como “planta medicinal”, “extrato de *Hyptis pectinata*”. Os critérios de inclusão consideraram artigos publicados nos últimos 20 anos, estudos que explorassem não apenas modelos biológicos, mas também ensaios clínicos e laboratoriais, local de realização dos estudos, permitindo a inclusão de pesquisas de diferentes regiões para avaliar variações nos efeitos da planta e artigos que tivessem relevância sobre a planta. Os artigos não revisados por pares foram excluídos, assim como duplicatas que aparecessem em diferentes bases de dados, também foram removidos estudos que não apresentassem resultados relevantes sobre a *Hyptis pectinata* ou que tratassem de propriedades não farmacológicas. A revisão identificou a presença de flavonóides nos extratos de *Hyptis pectinata*, incluindo quercetina 3-beta-D-glicosídeo, quercetina, rutina e apigenina. Além disso, foram encontrados 54 terpenos, entre os quais se destacam (Z)- β -ocimeno, limoneno, sibineno, calamusenona e (E)- β -cariofileno, que são responsáveis por suas propriedades terapêuticas. A ação anti-inflamatória foi confirmada em modelos experimentais, onde o extrato da planta reduziu significativamente a produção de mediadores inflamatórios. Além disso, a planta demonstrou atividade antimicrobiana contra diversas bactérias e fungos patogênicos, destacando seu potencial como agente antimicrobiano natural. As propriedades antioxidantes e analgésicas também foram evidenciadas em vários estudos, sugerindo sua eficácia no combate ao estresse oxidativo e no alívio de dores. Conclui-se que a *Hyptis pectinata* possui propriedades farmacológicas significativas, com potencial para ser explorada no desenvolvimento de novos tratamentos para doenças inflamatórias e infecciosas. No entanto, são necessários mais estudos para avaliar sua segurança e eficácia em humanos, além de pesquisas que explorem suas aplicações em diferentes formas de administração. A valorização dessa planta como recurso medicinal reforça a importância da pesquisa em biodiversidade e medicina natural.

Palavras-chave: *Hyptis pectinata* (L) Poit; ação farmacológica; Plantas medicinais.

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE,
Discente, emmanuellimas65@gmail.com¹

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE,
Discente, natanael@aluno.unilab.edu.br²

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE,
Discente, mariabeatrizz087@gmail.com³

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE,
Docente, suzanabezerra@unilab.edu.br⁴