

## CUIDA FARMACÊUTICO NA CESSAÇÃO TABÁGICA NO AMBULATÓRIO DE FARMÁCIA CLÍNICA NO CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DE REDENÇÃO-CE

Batista, Pedro Lucas Torres <sup>1</sup>  
Amaral, Jeferson Falcão <sup>2</sup>

### RESUMO

Tabagismo trata-se do hábito de fumar, sendo considerado uma doença crônica associada a dependência de nicotina, causando dependência física, psicológica e comportamental. No período de consumo desses produtos, é ingerido pelo organismo diversas substâncias tóxicas, dentre elas, a própria nicotina (substância responsável pela dependência química), monóxido de carbono (curiosamente o mesmo gás venenoso que sai do escapamento de automóveis) e alcatrão (constituído por aproximadamente 70 substâncias pré-cancerígenas, como agrotóxicos e substâncias radioativas relacionadas ao câncer). A prática tabagista tem se tornado uma preocupação, no que diz respeito a saúde pública, provocando um significativo impacto na economia e, especialmente na saúde pública. O fumo é, atualmente a principal causa de enfermidade evitáveis e incapacidades prematuras. Apesar de todo o conhecimento científico acumulado sobre as consequências da prática tabagista, o acúmulo global aumentou. Segundo o jornal brasileiro de pneumologia, o fumo é um dos principais responsáveis por doenças cardiovasculares, cânceres, AVE e DPOC (doença inflamatória dos pulmões). Esse estudo, realizado junto ao Centro de Atenção Integral a Saúde (CAIS), tem como objetivo promover a cessação tabágica na população local das cidades de Acapare-CE e Redenção-CE, além de evitar que outros pacientes se tornem usuários e buscar conter a morbimortalidade da comunidade por causas relacionadas ao consumo de cigarros. Trata-se de um estudo que foi realizado no Cento rodas de conversa (sondagens), para conhecer os pacientes, desde a sua rotina, até os fatores que os levaram ao início dessa prática seguido de diligências de campanhas pertinentes, voltadas para a prevenção e educação em saúde para os pacientes a serem atendidos no CAIS, sensibilizando-os a interromper o uso. Outras ações: prestação de serviços clínicos farmacêuticos aos tabagistas, tais como avaliação de saúde, prescrição de adesivos de nicotina (TRN), o uso da auriculoterapia como uma contribuinte no processo de cessação tabágica, além do acompanhamento farmacoterapêutico e encaminhamento ao profissional médico e/ou demais profissionais de saúde quando necessário. Até o momento, o CAIS esteve acompanhando 5 pessoas tabagistas, dentre essas, 2 cessaram completamente o uso de cigarros, as outras ainda estão em acompanhamento. Vale ressaltar que, primeiramente, as pessoas devem ir por livre espontânea vontade. Além disso, é importante acrescer que geralmente, os pacientes não sofrem apenas com a dependência química e emocional, mas também com outros problemas de saúde, como hipertensão, diabetes, etc. o que torna o processo ainda mais urgente. O estudo realizado no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS) destaca a relevância das intervenções multiprofissionais no tratamento do tabagismo em Acapare-CE e Redenção-CE. A combinação de rodas de conversa, campanhas educativas e serviços clínicos farmacêuticos mostrou-se eficaz na sensibilização e promoção da cessação tabágica, apesar da complexidade do processo, que depende da vontade dos indivíduos. A interrupção do tabagismo melhora a qualidade de vida e reduz riscos de comorbidades como hipertensão e diabetes. Os resultados, com dois de cinco pacientes cessando o uso, reforçam a importância de ações contínuas para controle do tabagismo e promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Cessação tabágica; Tabagismo; Fumar.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,  
pl331406@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,  
jfamara@unilab.edu.br<sup>2</sup>