

PRODUÇÃO DE MATERIAIS AUDIOVISUAIS DE APOIO À CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Garcia Aguila¹
Jocyane Julião De Oliveira Costa²
Breno Sousa Bandeira³
Flávia Paula Magalhães Monteiro⁴

RESUMO

Introdução: A amamentação é uma prática essencial para a saúde materno-infantil, porém muitas mulheres enfrentam dificuldades em relação à pega, ao posicionamento e à extração de leite¹. Nesse contexto, o uso de materiais audiovisuais tem se mostrado uma estratégia eficaz para orientar as mães, permitindo a compreensão visual e prática das técnicas corretas, quando são elaboradas com base em evidências científicas². Este relato de experiência descreve a produção de vídeos educativos para o apoio no cuidado em amamentação, com o objetivo de capacitar e empoderar mães no processo de aleitamento. **Objetivo:** Relatar a experiência da produção de vídeos didáticos sobre as principais dificuldades da amamentação. **Metodologia:** A atividade foi realizada em um estúdio profissional, com a participação de uma enfermeira pós-graduada em aleitamento materno e banco de leite humano, utilizando materiais como bonecos e mamas didáticas. A etapa inicial incluiu a realização de uma revisão de escopo para embasar os roteiros dos vídeos, e foram selecionados os seguintes temas de acordo com as dificuldades mais comuns na amamentação: Posicionamento da mãe e do bebê, técnica de massagem e ordenha, técnicas de pega correta, ajustes na pega, estímulo à produção de leite e uso de bombas de extração, e cuidados com a mama e prevenção de dor e fissuras. As gravações foram realizadas de forma a permitir uma visualização clara e didática das técnicas demonstradas, e cada vídeo tem duração de 1 minuto e meio em média, tendo a objetividade das informações como foco. **Resultados:** Os seis vídeos produzidos forneceram orientações práticas e visualmente detalhadas sobre amamentação, tendo o potencial de facilitar o entendimento das mães sobre como posicionar corretamente o bebê, realizar a pega adequada, e otimizar a extração de leite. Além disso, abordam questões relacionadas à prevenção de complicações, como mastite, e a manutenção da produção de leite. A clareza visual e a acessibilidade dos vídeos permitem que as mães repliquem as técnicas em casa, contribuindo para um processo de amamentação mais eficaz e seguro. **Conclusão:** A produção de materiais audiovisuais voltados para o cuidado em amamentação mostra-se uma ferramenta poderosa no apoio às mães que podem enfrentar dificuldades durante o aleitamento materno. Os vídeos educativos permitem uma abordagem prática e acessível, complementando o trabalho presencial ou online dos profissionais de saúde que oferecem suporte na amamentação. Esse tipo de recurso pode ser expandido e adaptado para outras áreas da saúde materno-infantil, promovendo o autocuidado e o empoderamento das mães.

Palavras-chave: Enfermagem; Amamentação; Audiovisual.

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM, Discente, raquelgarciaaguila@gmail.com¹

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Discente, jocyanejuliao.jj@gmail.com²

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Discente, brenoobandeira@gmail.com³

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Docente, flaviapmm@gmail.com⁴