



## IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NA PERCEPÇÃO DE UMA DISCENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Virgínia Windjaba Sanhá<sup>1</sup>  
Lara Rebeca Marcelino Do Carmo<sup>2</sup>  
Elias Afonso André Miguel<sup>3</sup>  
Leticia Pereira Felipe<sup>4</sup>  
Ana Caroline Rocha De Melo Leite<sup>5</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A consulta de enfermagem é uma atividade independente, realizada pelo enfermeiro, cujo objetivo é propiciar condições para melhoria da qualidade de vida do paciente por meio de uma abordagem contextualizada e participativa. Ela também se configura como um processo de interação entre o profissional da Enfermagem e o indivíduo assistido, na busca da promoção da saúde, da prevenção de doenças e da limitação do dano. Portanto, por ser uma ferramenta de cuidado integral na Atenção Primária à Saúde serve como guia para o cuidado holístico do sujeito enfermo. **OBJETIVO:** O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência de efetivação de uma consulta de enfermagem em um centro de atenção à saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma acadêmica de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (Unilab) em estágio da disciplina de “Semiologia Aplicada à Enfermagem” ocorrido no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS). A consulta ocorreu em abril de 2024, tendo uma das docentes da disciplina como supervisora, sendo guiada pelas seguintes etapas: - avaliação de Enfermagem - diagnóstico; - planejamento; - implementação; e - evolução de enfermagem e dos métodos propedêuticos (inspeção, palpação, percussão e ausculta). A técnica empregada se fundamentou em perguntas elaboradas pelos docentes da disciplina, as quais eram preenchidas em um sistema de banco de dados, como guia para atendimentos dos pacientes. **RESULTADOS:** A acadêmica destacou, como ponto positivo, a condução de uma consulta baseada na comunicação entre o paciente e o profissional enfermeiro, explorando aspectos relacionados ao estilo de vida, visando a sua adequação no âmbito da saúde e o direcionamento para o autocuidado. Ainda, a estudante se conscientizou quanto à importância do preparo e assepsia dos materiais a serem utilizados na consulta, bem como a relevância de um atendimento a ser prestado em sala reservada. Dentre os pontos negativos para a sua formação profissional, a discente mencionou as dificuldades no acesso ao banco de perguntas em decorrência de problemas técnicos, o que requereu o registro de informações manualmente, elevando o tempo de consulta. A situação foi agravada pelo atraso por parte de alguns pacientes e a carência de materiais, como esfigmomanômetro e oxímetro. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as ações prestadas durante a consulta de Enfermagem contribuíram significativamente para a formação acadêmica e profissional da discente, fazendo-a valorizar cada uma das etapas desse processo. Além do que, as experiências desfavoráveis vivenciadas por ela possibilitaram refletir sobre as decisões e condutas que devem seguidas para que o atendimento não seja suspenso. Ademais, a experiência permitiu à estudante valorizar as interligações entre o conteúdo teórico e o prático nos procedimentos de Enfermagem.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Consulta de Enfermagem; Processo de Enfermagem; Ensino.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, virginia@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, rebeccalara2016@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, isidoramigue10@gmail.com<sup>3</sup>

Escola de Saúde Pública do Ceará, Fortaleza-CE, Discente, leticiafelipe.51.51@gmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, acarolmelo@unilab.edu.br<sup>5</sup>