

## EXPERIÊNCIA DE AÇÃO EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE EM PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOMETABÓLICAS

Angelina Germana Jones<sup>1</sup>  
Francisco Marcelo Leandro Cavalcante<sup>2</sup>  
Kaio Givanilson Marques De Oliveira<sup>3</sup>  
Antonio Aglailton Oliveira Silva<sup>4</sup>  
Livia Moreira Barros<sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** As doenças cardiometabólicas representam um desafio crescente para a saúde pública, afetando a qualidade de vida de milhões de indivíduos. A adoção de um estilo de vida saudável é essencial para a prevenção e controle dessas condições, pois reduz significativamente os riscos associados e a necessidade de tratamentos farmacológicos. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação educativa de promoção da saúde em pessoas com doenças cardiometabólicas. **Método:** Relato de experiência de uma ação educativa realizada em julho de 2024, em um hospital de nível terciário localizado no sudeste de Angola, conduzida por oito profissionais da saúde, sendo três enfermeiros, dois médicos cardiologistas e três nutricionistas. A ação contou com a participação de 23 adultos presentes no hospital durante as consultas de Hipertensão. Foram realizadas aferições de pressão arterial e medições de glicemia capilar, além da distribuição de uma cartilha com orientações sobre práticas saudáveis. **Resultados:** Os participantes demonstraram grande interesse nas orientações sobre práticas saudáveis, especialmente em relação à alimentação equilibrada e aos cuidados gerais com a saúde. A distribuição das cartilhas informativas complementou a abordagem educativa, proporcionando maior entendimento sobre a gestão da saúde e incentivando a adoção de hábitos saudáveis. **Conclusão:** A ação educativa foi crucial para promover a conscientização sobre a importância de práticas saudáveis entre os participantes com doenças cardiometabólicas. Ao integrar aferições de parâmetros clínicos e a distribuição de materiais informativos, a iniciativa contribuiu para melhorar o conhecimento dos participantes sobre o autocuidado e a gestão da saúde, reforçando a importância de ações educativas contínuas em ambientes de saúde.

### REFERÊNCIAS

- ALMEIRA, C. S. et al. Qualidade de vida de mulheres com excesso de peso. Revista Baiana de Enfermagem, [S. l.], v. 37, 2023. DOI: 10.18471/rbe.v37.47257. Disponível em: <https://revbaianaenferm.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/47257>. Acesso em: 23 set. 2024.
- PASQUETTI, P. N. et al. Qualidade de vida de usuários com doenças crônicas não transmissíveis assistidos na atenção primária à saúde. Cogitare Enfermagem, v. 26, 2021. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v26i0.75515>. Acesso em: 23 set. 2024.
- OLIVEIRA, G. M. M. et al. Estatística cardiovascular - Brasil 2021. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 118, n. 1, p. 115-373, jan. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.36660/abc.20211012>. Acesso em: 23 set. 2024.
- OLIVEIRA, Priscila Antunes de et al. Simultaneidade de comportamentos de risco para doenças crônicas não transmissíveis: uma revisão integrativa. CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES, v. 17, n. 3, p. e5541, 18 mar. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.55905/revconv.17n.3-221>. Acesso em: 2 out. 2024

**Palavras-chave:** Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Estilo de Vida; Promoção da Saúde; Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), ICS, Discente, juelmajones5@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), ICS, Discente, marceloleandrocaavalcante98@hotmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), ICS, Discente, kaiomarques@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), ICS, Discente, aglailton@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), ICS, Docente, juelmajones5@gmail.com<sup>5</sup>