GRUPO DE GESTANTES COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

Talita Silva De Lima[1]
Renata Sousa Costa[2]
Quéren-Hapuque Lopes Sousa[3]
Anne Fayma Lopes Chaves[4]

RESUMO

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno é uma prática bastante difundida e incentivada globalmente, visto que é a maneira mais sensível, econômica e eficaz de promover o vínculo, o afeto, a proteção e a nutrição, além de reduzir a morbimortalidade infantil. Além disso, traz benefícios para a saúde da mulher, como a redução do risco de câncer de mama e ovário. OBJETIVO: Relatar a experiência da realização de um grupo educativo com gestantes, a cerca da temática de aleitamento materno. MÉTODOS: Trata-se de um relato de experiência de um grupo educativo com gestantes, onde, em alguns encontros, foi abordada a temática de aleitamento materno, com vista a adesão de tal prática. O grupo era realizado de forma quinzenal, em uma Unidade Básica de Saúde, em um município do estado do Ceará, e conduzido pela equipe multiprofissional de residentes do município. RESULTADOS: A temática de aleitamento materno foi abordada nos encontros do mês de fevereiro de 2024, com participação de 15 gestantes, em média. Os conteúdos abordados foram: anatomia das mamas; benefícios do aleitamento materno; tipos de aleitamento materno; composição do leite materno; posições para amamentar; pega correta; intercorrências mamarias, com foco na prevenção e manejo; ordenha, conservação e oferta do leite materno e doação de leite materno. O momento foi dialogado e interativo, a fim de garantir trocas de experiências e aquisição de novos conhecimentos. Além disso, foi realizada demonstração prática, por meio de boneco e avental com mamas, garantindo melhor compreensão das informações e aproximação com a realidade. CONCLUSÕES: É de fundamental importância que os profissionais de saúde trabalhem a temática de aleitamento materno ainda na gestação, a fim de empoderar as mulheres e incentivar a adesão a essa prática, a qual proporciona incontáveis benefícios para o binômio mãe-bebê. Assim, tem-se o grupo de gestantes como uma importante ferramenta de fortalecimento da promoção do aleitamento materno, uma vez que é possível trabalhar a temática ao longo dos encontros.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Gestantes; Aleitamento materno; Promoção da Saúde.

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente, talita_lima.18@hotmail.com[1]
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente, renatasousac3@gmail.com[2]
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente, querenhapuquesjj@gmail.com[3]
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Docente, annefayma@unilab.edu.br[4]

ISSN: 2447-6161