

## ALIMENTAÇÃO DE CRIANÇAS COM AUTISMO: DIFICULDADES E POSSIBILIDADES

Thaimara Sousa Freitas Costa<sup>1</sup>

Francisca Sousa Lima<sup>2</sup>

Maria Gabriele Maciel Do Nascimento<sup>3</sup>

Márcio Flávio Moura De Araújo<sup>4</sup>

### RESUMO

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição neurológica que se manifesta em déficits neurocognitivos, resultando em dificuldades de aprendizagem e interação social (Ministério da Saúde do Brasil, 2022). Crianças com TEA geralmente enfrentam dificuldades alimentares, mesmo sem apresentarem um transtorno alimentar específico. Estudos indicam que 91% das crianças com TEA passam por esses desafios alimentares (Baraskewich et al., 2021). Este estudo visa analisar as principais dificuldades alimentares em crianças com TEA. Métodos: Trata-se de um artigo reflexivo com abordagem teórico-analítica, fundamentado em estudos científicos sobre dificuldades alimentares em crianças com TEA. A pesquisa incluiu uma busca em bases de dados como Lilacs e PubMed, utilizando palavras-chave como "TEA", "dificuldades alimentares" e "transtornos alimentares". Foram selecionados artigos dos últimos dez anos, focando em estudos sobre a prevalência e características dessas dificuldades. Resultados: A alimentação desempenha um papel crucial no tratamento do autismo. A exclusão de alimentos inflamatórios como trigo, leite e soja pode melhorar comportamentos e a interação social de crianças autistas. Deficiências enzimáticas comuns nessas crianças dificultam a digestão de certas proteínas, gerando compostos que afetam negativamente o comportamento e a concentração. Uma abordagem nutricional adequada pode reduzir comportamentos disruptivos, promover hábitos alimentares saudáveis e facilitar a aceitação de novos alimentos. No Brasil, problemas de mastigação, sensibilidades sensoriais e distúrbios gastrointestinais são prevalentes em crianças com TEA, influenciando suas escolhas alimentares. Conclusão: Uma abordagem nutricional que considere aspectos clínicos, sensoriais e comportamentais, com a participação ativa dos cuidadores, é essencial para melhorar a qualidade de vida das crianças com TEA. Adotar uma visão holística que integre a alimentação ao bem-estar físico, emocional e social das crianças é fundamental para o tratamento eficaz do TEA.

### REFERÊNCIAS

BARASKEWICH J, VON RANSON KM, MCCRIMMON A, MCMORRIS CA. Feeding and eating problems in children and adolescents with autism: A scoping review. *Autism*. 2021 Aug;25(6):1505-1519. doi: 10.1177/1362361321995631.

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. TEA: saiba o que é o Transtorno do Espectro Autista e como o SUS tem dado assistência a pacientes e familiares. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/abril/tea-saiba-o-que-e-o-transtorno-do-espectro-autista-e-como-o-sus-tem-dado-assistencia-a-pacientes-e-familiares>. Acesso em: 09 out. 2024.

**Palavras-chave:** Transtorno de Espectro Autista; Nutrição da criança; alimentação saudável.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, thaimara.sousa10@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, franciscalima@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, gabriele15maciel@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, oicam29@gmail.com<sup>4</sup>