

PROCESSO DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM PNEUMONIA BACTERIANA NÃO IDENTIFICADA E DERRAME PLEURAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Imaculada Oliveira Dias¹
Huana Carolina Candido Morais²

RESUMO

Introdução: As doenças respiratórias, incluindo pneumonia, vêm crescendo significativamente no Brasil, impactadas pela poluição do ar e representando um grande desafio à saúde pública. A pneumonia pode ser causada por bactérias, vírus ou fungos, sendo os principais patógenos *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* e *Mycoplasma pneumoniae*. Um dos agravos da pneumonia é o derrame pleural, que pode ocorrer devido à inflamação associada à infecção. Além disso, a hospitalização prolongada pode causar ansiedade nos pacientes, agravando o quadro clínico. Este estudo de caso aborda a assistência de enfermagem prestada a um paciente com pneumonia bacteriana não identificada, derrame pleural e ansiedade. **Objetivo:** Relatar a experiência da assistência de enfermagem prestada a um paciente com pneumonia bacteriana não identificada e derrame pleural, hospitalizado em um hospital público em Fortaleza-CE. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, qualitativo e descritivo, desenvolvido no contexto do estágio curricular supervisionado de enfermagem, em um hospital público de Fortaleza. O processo de enfermagem foi utilizado como ferramenta para o planejamento e execução dos cuidados. A coleta de dados foi realizada por meio de anamnese, exame físico e consulta ao prontuário do paciente, permitindo a elaboração de um plano de cuidados individualizado e apropriado para o caso. **Resultados:** O manejo da pneumonia bacteriana não identificada e do derrame pleural, como condições graves e potencialmente debilitantes, demanda uma abordagem de enfermagem precisa e integrada, capaz de alinhar intervenções clínicas e suporte emocional. A aplicação do processo de enfermagem permitiu o desenvolvimento de um plano de cuidados eficaz, resultando em melhora significativa do quadro respiratório do paciente, com redução da tosse, febre e desconforto após o tratamento com antibioticoterapia e decorticação pulmonar. Além disso, as intervenções focadas no manejo da ansiedade, como técnicas de relaxamento e suporte emocional, contribuíram para a estabilização emocional do paciente, facilitando a adesão ao tratamento e a recuperação global. O atendimento à saúde mental, focado no manejo da ansiedade associada à hospitalização, foi crucial para o sucesso do tratamento. Intervenções como técnicas de relaxamento, musicoterapia e a comunicação clara durante os procedimentos contribuíram para o bem-estar emocional e adesão ao tratamento, evidenciando a importância do cuidado holístico. Ao longo da internação, observou-se que a integração de cuidados técnicos e emocionais promoveu uma recuperação mais eficiente, com melhora no estado de humor e maior autonomia do paciente nas práticas de autocuidado. O suporte multiprofissional, aliado à atuação qualificada da equipe de enfermagem, foi determinante para o desfecho positivo. **Conclusão:** a aplicação do processo de enfermagem permitiu uma melhoria significativa no quadro clínico, com destaque para a redução dos sintomas respiratórios e a resolução do derrame pleural. Este estudo ressalta a importância de um cuidado continuado, sistemático e centrado no paciente, reforçando o papel da enfermagem na otimização dos resultados clínicos e na humanização da assistência hospitalar.

Palavras-chave: Pneumonia bacteriana; Ansiedade hospitalar; Assistência de enfermagem.

Universidade da Integração da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Discente, imaculadadias019@gmail.com¹
Universidade da Integração da Lusofonia Afro-brasileira, ICS, Docente, huanacarolina@unilab.edu.br²