

DESENVOLVIMENTO DE TECNOLOGIA PARA TRANSIÇÃO DE CUIDADO DE PESSOAS IDOSAS

Letícia Coelho De Souza¹
Odezio Damasceno Brito²
Ana Clécia Silva Monteiro³
Natasha Marques Frota⁴

RESUMO

Introdução: Eventos cirúrgicos e traumáticos podem ser desafios no envelhecimento, entre os traumas mais comuns, destacam-se os que afetam os membros inferiores, a fratura de fêmur por exemplo, é um problema de saúde pública pela alta incidência de mortalidade, o que exige reabilitação funcional por tempo prolongado (Borges et al., 2022). Diante disso, a alta hospitalar responsável é parte do processo do tratamento e etapa que define a qualidade dos cuidados domiciliares. Sendo assim, não se configura apenas como uma orientação isolada no momento que o paciente está indo para casa, mas é caracterizada por um plano de ações e atividades que devem ser realizadas e orientadas, de maneira sistematizada, para facilitar a transferência do paciente para o seu domicílio (Silva et al., 2022). Assim, se faz importante o desenvolvimento de tecnologias para promover a qualidade de vida e transicionar o cuidado para essas. **Objetivos:** construir um plano de transição de cuidados para idosos no pós-operatório de trauma musculoesquelético em membros inferiores. **Métodos:** Trata-se de um estudo metodológico dividido em duas fases que são complementares uma à outra: 1) Levantamento Bibliográfico; 2) Desenvolvimento do plano de transição do cuidado; que ocorreram entre outubro de 2021 e junho de 2022. O levantamento bibliográfico se deu por meio de uma revisão integrativa que investigou os cuidados de enfermagem em idosos com trauma musculoesquelético em membros inferiores. A partir da revisão foi construído o plano de transição de cuidados que reuniu uma série de orientações, embasadas cientificamente, de cuidados ao idoso e aos familiares. A pesquisa foi submetida à apreciação do Comitê de Ética e Pesquisa da instituição em estudo, conforme aprovação de número: 5.098.357. **Resultados:** A partir do levantamento encontrou-se os seguintes cuidados de enfermagem: 1) Avaliação da capacidade funcional; 2) Prevenir quedas; 3) Administração de medicamentos; 4) Alimentação Saudável; 5) Consultas especializadas e exames laboratoriais; 6) Auxílio na movimentação do membro afetado; 7) Uso de equipamento ou artefato; 8) Auxílio para banho e alimentação; 9) Auxílio na mobilidade física; 10) Uso de fraldas; e 11) Monitorar a pele; Higiene oral. O desenvolvimento do plano de transição do cuidado foi realizado a partir da revisão de literatura, em que os cuidados de enfermagem foram analisados e pesquisados nos textos a seguir: NANDA-I, NOC e NIC. A versão final do plano de transição de cuidados encontra-se com 7 páginas e contempla o processo de enfermagem do enfermeiro da atenção hospitalar, enfermeiro da atenção primária à saúde, equipamentos de saúde que devem ser acionados, área de preenchimento de medicamentos, dúvidas e outros. **Conclusão:** A construção da tecnologia de transição de cuidados para idosos no pós-operatório pode ser importante para a melhora da transição do cuidado entre os profissionais de enfermagem. A inclusão dos cuidados que abrangem desde a hospitalização até a recuperação encontrados na literatura científica, permite que os indivíduos envolvidos nesse processo estejam mais preparados para lidar com os desafios encontrados. Logo, recomenda-se o desenvolvimento de tecnologias que garantam a transição do cuidado e promovam a segurança do paciente idoso durante a recuperação.

Palavras-chave: Idoso; Tecnologia; Alta do Paciente.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS - Instituto de Ciências de Saúde, Discente, coelholeticia595@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Discente, odeziod@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Discente, clecia.monteiro_26@hotmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Docente, natasha@unilab.edu.br⁴