

## PROCESSO DE CUIDAR DE PACIENTES COM LESÕES MUSCULO-ESQUELETICAS EM AMBIENTE HOSPITALAR. RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cláudia Capemba<sup>1</sup>  
Jairo De Moraes<sup>2</sup>

### RESUMO

#### PROCESSO DE CUIDAR DE PACIENTES COM LESÕES MUSCULO-ESQUELETICAS EM AMBIENTE HOSPITALAR. RELATO DE EXPERIÊNCIA

As lesões músculo-esqueléticas compreendem uma série de patologias que afetam estruturas como músculos, tendões, ligamentos, articulações e nervos, frequentemente causadas ou agravadas por atividades físicas. No ambiente hospitalar, o manejo dessas lesões, caracterizadas por dor e perda de função física, exige uma abordagem cuidadosa, que envolve a avaliação clínica, controle da dor e a aplicação de terapias específicas. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência prática vivenciada durante o estágio em fisioterapia, destacando os principais desafios enfrentados, as soluções adotadas e o aprendizado obtido na aplicação das técnicas clínicas. Trata-se de um estudo qualitativo e descritivo do tipo relato de experiência, realizado no período de março a junho de 2022, em um hospital de nível terciário localizado em Luanda-Angola. As atividades realizadas envolviam diversas áreas da fisioterapia, como eletroterapia e reabilitação no ginásio. Diariamente eram atendidos pacientes com condições como lombalgia, hemiparesia, paralisia facial e fraturas. As intervenções aplicadas incluíam infra-vermelho, calor humido, crioterapia, mobilização articular, exercícios livres, treino de marcha e equilíbrio, exercícios de mimica facial entre outras com ênfase na reabilitação de pacientes portadores de lesões musculoesqueléticas. Esses procedimentos foram fundamentais para a redução da dor, melhora da função motora e recuperação de lesões em pacientes com diferentes condições. As limitações de equipamentos e materiais disponíveis demandaram criatividade e flexibilidade no tratamento, enquanto a interação direta com os pacientes realçou a importância da empatia no processo terapêutico. Esses desafios foram cruciais para desenvolver uma maior capacidade de adaptação e fortalecer o compromisso com a profissão, preparando os futuros profissionais para lidar com as complexidades da prática clínica com maior segurança.

**Palavras-chave:** Hospital; reabilitação fisioterapêutica; práticas clínicas.

---

Unilab, Auroras -Palmares, Discente, claudiacapemba@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade de Integração Internacional Afro Brasileira, Auroras -Palmares, Docente, jairo@unila.edu.br<sup>2</sup>