

## PRODUÇÃO DE E-BOOK SOBRE NEUROLOGIA E ENFERMIDADES CRÔNICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Margarida Cavalcanti <sup>1</sup>  
Jean Carlo Sousa Santos <sup>2</sup>  
Virgínia Windjaba Sanhá <sup>3</sup>  
Lídia Silva De Sousa <sup>4</sup>  
Paulo Filho Soares Marcelino <sup>5</sup>

### RESUMO

O e-book é uma espécie de produção textual em formato digital, podendo ser definido como livro eletrônico, que visa abordar determinado assunto de maneira ampla e objetiva. Dentro da visão desta ferramenta, tornou-se possível trazer um material voltado para doenças neurológicas e enfermidades crônicas, variando entre comorbidades cotidianas conhecidas no meio popular e outras condições mais negligenciadas ou menos difundidas no saber das pessoas. Essa visão é reafirmada por Melo (2019), segundo o qual o e-book pode oferecer informações e favorecer a troca de ideias, além de estar relacionado com as Teorias de Mudança de Comportamento em Saúde, já que busca promover o conhecimento, a autoeficácia e a motivação dos indivíduos. Essas capacidades fornecem o suporte necessário para que mudanças comportamentais ocorram de forma eficaz. Com isso, a Liga Acadêmica de Neurologia e Enfermidades Crônicas (LANEC) buscou esclarecer o conceito, mecanismos, dados epidemiológicos, sintomas e tratamentos das condições referenciadas no material. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, realizado por estudantes de Enfermagem do quinto e do sexto semestre da Universidade da Integração Internacional Afro-Brasileira (UNILAB). A equipe é composta por dezessete alunos e quatro orientadores da instituição. As temáticas escolhidas foram Esclerose Múltipla, Doenças Psicológicas, Neoplasias, Acidente Vascular Encefálico, Infarto Agudo do Miocárdio, Cefaleia e Diabetes Mellitus, tendo como critério de inclusão as patologias mais recorrentes em nível de Brasil e Ceará. Essas patologias foram divididas entre as diretorias da LANEK, e a produção foi realizada no mês de outubro de 2024. A coleta de dados foi feita através dos bancos de dados Scielo, Portal BVS e LILACS. O material produzido pela LANEK abordou, de forma ampla e objetiva, temas relacionados a doenças neurológicas e crônicas. O conteúdo inclui definições, fatores de risco, diagnóstico, prevenção, dados epidemiológicos e tratamento das patologias, além de seu impacto na qualidade de vida. A abordagem de várias doenças crônicas, com suas especificidades, exigiu a elaboração de um equilíbrio entre a linguagem técnica e a acessível ao público geral. Foi necessário traduzir o conhecimento especializado para algo compreensível e útil para leitores leigos, proporcionando um exercício de clareza e simplificação. O e-book mostrou-se uma ferramenta eficaz para disseminar informações de saúde e promover o conhecimento sobre doenças crônicas e neurológicas. Ao abordar aspectos importantes das condições referenciadas, ele auxilia na conscientização e no apoio à mudança comportamental em saúde, fortalecendo a autoeficácia e a motivação dos leitores. Essa experiência ampliou o conhecimento sobre a importância de ações interdisciplinares para tratar e prevenir doenças crônicas, tanto do ponto de vista profissional quanto social.

**Palavras-chave:** E-book; Patologias Crônicas; Ligas Acadêmicas; Neurologia.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, margcavalcanti@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, jeancrlsousa@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, virginia@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, lidiasilv@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, paulofilho@unilab.edu.br<sup>5</sup>