

SAÚDE MENTAL E FORMAÇÃO TÉCNICA EM ENFERMAGEM

Pereira, R.s.¹
Carvalho, C.m.l.²

RESUMO

A formação profissional técnica em enfermagem é responsável por capacitar profissionais para atuação, visando o desenvolvimento de habilidades necessárias para a oferta de cuidado integral. Nesse cenário, é importante que os cuidados a saúde mental também sejam abordados, devido ao aumento de sua prevalência na sociedade, que se acentuou após a pandemia (Nabuco, Oliveira e Afonso, 2020). O presente estudo trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado a partir das vivências como professor durante a disciplina de saúde mental ministrada para uma turma de ensino técnico em enfermagem em uma instituição particular de Fortaleza. A disciplina ocorreu no período de 1 a 30 de julho de 2024, três vezes na semana, no período da noite e teve participação de 25 alunos com faixa etária compreendida dos 19 aos 63 anos. Durante a disciplina foram abordados temas como o histórico da saúde mental, a revolução psiquiátrica brasileira, os transtornos mentais e os cuidados de enfermagem aos pacientes com transtornos mentais, tendo como metodologia as aulas expositivas e dialogadas, bem como os seminários. Percebeu-se que ao longo das aulas os alunos apresentaram diversas dúvidas acerca dos sintomas de cada transtorno mental, por vezes manifestando-se através de falas carregadas de preconceitos e estigmas existentes sobre a temática, além de relatar receio em lidar com essas situações. Diante disso o professor sanou as dúvidas acerca do tema, ressaltando a importância dos profissionais da saúde na defesa dos direitos dos pacientes com adoecimento em saúde mental e a oferta de cuidado individualizado, bem como a necessidade de obter conhecimento teórico e prático para atender ao público de maneira adequada. Nesse contexto, é possível identificar a necessidade da abordagem acerca da saúde mental na formação técnica em enfermagem, a fim de capacitar os profissionais para compreender o contexto dos transtornos mentais, suas manifestações e o manejo adequado com os pacientes.

Referência:

NABUCO, G.; OLIVEIRA, M. H. P. P.; AFONSO, M. P. D. O impacto da pandemia pela COVID-19 na saúde mental: qual é o papel da Atenção Primária à Saúde? *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade*, Rio de Janeiro, v. 15, n. 42, p. 2532, jan./dez. 2020. Disponível em: [https://doi.org/10.5712/rbmfc15\(42\)2532](https://doi.org/10.5712/rbmfc15(42)2532). Acesso em: 15 out. 2024.

Palavras-chave: saúde mental; enfermagem; ensino.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Discente, rener9819@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira, Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br²