

## O USO DE PROTETORES SOLARES PARA A PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS SOLARES

Maria Fernanda Tavares Mariano<sup>1</sup>  
Nycole Patrício Andrade<sup>2</sup>  
Gustavo Da Penha De Paula<sup>3</sup>  
João Victor Da Silva Oliveira<sup>4</sup>  
Jairo Domingos De Moraes<sup>5</sup>

### RESUMO

As queimaduras solares são inflamações decorrentes da intensa exposição à radiação ultravioleta, apresentando nas pessoas atingidas eritema, bolhas e sensibilidade na pele. Além disso, essas lesões cutâneas aumentam o risco do desenvolvimento de câncer de pele, neoplasia mais frequente no mundo com alta ocorrência devido a fatores ambientais, como a exposição solar e a substâncias sem proteção adequada. Portanto, para diminuir a incidência das queimaduras solares e seus possíveis riscos são necessários o uso de protetores solares, produtos apresentados em formas de loções, géis, emulsões e cremes, e que possuem um fator de proteção para garantir a eficácia dos protetores durante a exposição aos raios ultravioletas (UV). Objetivou analisar o uso de protetores solares e entender sua importância para a prevenção de queimaduras. A produção trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo revisão bibliográfica narrativa de artigos encontrados em bancos de dados, como o *Google Scholar* e a *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), em que tivemos como critérios de inclusão dos artigos analisados, as publicações dos últimos cinco anos, cujo idioma predominante é português, a semelhança com temáticas do presente resumo, a credibilidade das bases de dados, a abordagem clara de resultados e o contexto brasileiro. Como critérios de exclusão foram os que são pagos, dissertações e teses. A partir das buscas e leitura aprofundada de 7 artigos encontrados, foi possível selecionar 3 trabalhos para embasamento teórico. As queimaduras solares são queimaduras de primeiro grau, consideradas superficiais, ou seja, envolvem apenas a epiderme, apresentando eritema e dor. No entanto, a intensa exposição à radiação UV juntamente com a recorrência de queimaduras e a ausência do uso de filtros solares agrava as lesões na pele e estimula espécies reativas de oxigênio que podem causar alterações no DNA, aumentando assim a probabilidade do desenvolvimento do câncer de pele. Para a prevenção dessas reações inflamatórias, têm-se os protetores solares, substâncias que podem ser orgânicas, quando absorvem a radiação solar e a transformam em uma radiação menos prejudicial, e inorgânicas, quando podem refletir ou dispersar a radiação. Essa radiação citada que causa as queimaduras, refere-se a radiação UVB, a qual alcança a superfície terrestre e possui elevada energia. Sendo assim, os protetores solares são de extrema relevância para a prevenção de queimaduras e que grande parte da população costuma não utilizar este produto. Dessa maneira, é importante buscar compreender as causas da não utilização dos protetores, levando em consideração fatores como o desconhecimento da ação de proteção ou da minimização dos riscos, para que então se possa propagar as informações sobre os filtros solares de maneira qualificada e assim promover o cuidado e a saúde.

**Palavras-chave:** Protetores Solares; Queimaduras; Revisão Bibliográfica.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, maria.tavares@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, nycolepatricio@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, gustavopenhpr@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, joaovictordasilvaoliveira@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Docente, jairo@unilab.edu.br<sup>5</sup>