

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PRÁTICA DE ATIVIDADE EXTENSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Virginia Clara Rafael Sales<sup>1</sup>  
Cynthia Helane Freitas Euláio<sup>2</sup>  
Lídia Amarília Silva Da Mata<sup>3</sup>  
Vitória Dantas Pereira<sup>4</sup>  
Gilvan Ferreira Felipe<sup>5</sup>

### RESUMO

Introdução: É reconhecida a experiência positiva da prática da educação em saúde, destacando os resultados produzidos nas pessoas que participaram do processo educativo. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de educação em saúde, com o intuito de desenvolver atividades de promoção da saúde cardiovascular. Método: Relato de experiência descritivo. A ação foi conduzida por 04 acadêmicas de enfermagem da UNILAB em 02 de outubro de 2024, participantes do projeto de extensão. Participaram da educação em saúde um total de 11 pessoas, 8 homens e 3 mulheres, com idades de 19 e 30 anos. Utilizaram-se tecnologias de informação e comunicação (TICs) como: folder, cartazes e um instrumento de avaliação, para que os participantes pudessem avaliar e sugerir melhorias para a atividade educativa em saúde. Resultados: A partir das respostas dos participantes, notou-se a importância da prática de educação em saúde, pois transmite ao participante informações sobre determinadas doenças e como preveni-las, ajuda a capacitar a população, permitindo que os usuários tirem dúvidas, busquem informações claras, seguras e obtenham apoio. Foram sugeridas as seguintes melhorias: Divulgar as datas das ações educativas em múltiplos canais de comunicação, como, E-mails, redes sociais e organizações locais. Utilizar estratégias educativas que envolvam o usuário na produção do seu autocuidado. A realização de seminários de acordo com a temática abordada. Conclusão: Assim, pode-se concluir que a realização da educação em saúde, oportunizou aos envolvidos, que se encontravam presentes no Centro de atenção integral à saúde-CAIS, a edificação de conhecimentos sobre a temática abordada, havendo uma troca de saberes, valorização do conhecimento e experiência do indivíduo. Esse evento desenvolve um papel muito importante na vida acadêmica do aluno de enfermagem, trazendo diversos benefícios como aprendizado em saber educar e transmitir informações para as pessoas, desenvolvimento de competências e conhecimento sobre planejamento em saúde.

**Palavras-chave:** educação em saúde; relato de experiência; promoção da saúde.

---

UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente,  
virginiacларarunilab@gmail.com<sup>1</sup>  
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente,  
cynthiaeuláio@aluno.edu.br<sup>2</sup>  
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente,  
lidiaamariliasilvadamata@gmail.com<sup>3</sup>  
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Discente,  
vitoriadantas@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>  
UNIVERSIDADE DA INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, CEARÁ, Docente,  
gilvanfelipe@unilab.edu.br<sup>5</sup>