



## ACÇÃO HUMANIZADA COM PACIENTES IDOSOS INTERNADOS EM HOSPITAL DE MÉDIA COMPLEXIDADE: DIA MUNDIAL DO IDOSO

Letícia Coelho De Souza <sup>1</sup>  
Odezio Damasceno Brito <sup>2</sup>  
Maria Eduarda Ferreira De Souza <sup>3</sup>  
Ana Clécia Silva Monteiro <sup>4</sup>  
Natasha Marques Frota <sup>5</sup>

### RESUMO

**Introdução:** O dia mundial do idoso, celebrado em 1º de Outubro, relembra a importância da promoção de cuidados humanizados para essa população (Simões et al., 2024). A abordagem humanizada é essencial para a promoção do bem-estar e respeito à dignidade dos pacientes, principalmente aos idosos (Lima et al., 2023). Com isso, promover ações humanizadas que atendam as necessidades da pessoa idosa durante a internação hospitalar pode fortalecer os vínculos entre os profissionais de saúde e os pacientes, promover o bem-estar e melhorar a experiência da internação hospitalar. **Objetivos:** Relatar ação humanizada em alusão ao dia mundial do idoso em um hospital de média complexidade. **Métodos:** Relato de experiência sobre ação que ocorreu em 01/10/2023 na enfermaria clínica de hospital de média complexidade em Fortaleza-Ce. A ação foi conduzida pelo setor de educação permanente, pesquisadores e obteve-se o apoio da equipe multiprofissional que oferta cuidado a esses pacientes. O público-alvo da ação foram acompanhantes e pessoas idosas internadas no setor de clínica médica da unidade hospitalar. A ação se caracterizou por três atividades principais: musicoterapia, roda de conversa e dinâmicas lúdicas, tendo-se como foco fortalecer o vínculo entre pacientes e profissionais de saúde, proporcionando momentos de descontração e cuidado humanizado. **Resultados:** A ação foi bem recebida pelos idosos e acompanhantes, que demonstraram engajamento nas atividades propostas. A musicoterapia proporcionou momentos de descontração, no qual o paciente pode escolher sua música favorita, enquanto a roda de conversa possibilitou a troca de experiências entre os participantes. As dinâmicas lúdicas, que envolveram atividades voltadas para a interação social, foram fundamentais para integração dos pacientes da mesma enfermaria, estimulando suas capacidades cognitivas. Além disso, os acompanhantes relataram que a ação contribuiu para uma melhora do estado emocional, reforçando a importância de práticas humanizadas no cuidado hospitalar. Como resultado geral, a ação não apenas promoveu momentos de descontração, mas também teve um impacto positivo na saúde mental das pessoas idosas, o que reflete a importância de iniciativas similares no cotidiano hospitalar. **Conclusão:** A ação realizada no hospital de média complexidade em alusão ao dia mundial do idoso, validou a importância das ações humanizadas para o bem-estar de pessoas idosas em processo de internação hospitalar. As atividades realizadas pelos profissionais, foram bem aceitas pelos acompanhantes e os pacientes internados, destacando a repercussão positiva na saúde emocional dos participantes. E evidencia-se a importância das práticas humanizadas voltadas para o contexto hospitalar e recomenda-se que ações parecidas sejam realizadas em outras instituições de saúde, a fim de promover o bem-estar e estimular o cuidado humanizado ao paciente idoso.

**Palavras-chave:** Idoso; Humanização da Assistência; Hospitalização.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS - Instituto de Ciências de Saúde, Discente, coelholeticia595@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Discente, odeziod@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Discente, sousaeduarda100@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Discente, clecia.monteiro\_26@hotmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, ICS , Docente, natasha@unilab.edu.br<sup>5</sup>