

ASSOCIAÇÃO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS COM FATORES CARDIOVASCULARES EM HOMENS HIPERTENSOS

Mambueni Isabel Zacarias Manuel¹
Livia Moreira Barros²

RESUMO

Atualmente, as doenças cardiovasculares representam das principais causas de morbimortalidade, sendo considerada como um grande desafio a saúde pública. Sabe-se que a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é reconhecida como fator de risco expressivo para as doenças cardiovasculares, elevando assim, a taxa de mortes recorrentes devido à falta de controle dos fatores de risco para esse grupo de doenças. Objetivo: analisar a associação de características sociodemográficas com fatores de risco cardiovascular em homens hipertensos. Método: trata-se de revisão integrativa, na qual foi utilizado o PCC para a elaboração da seguinte pergunta de pesquisa: “Qual a relação das características sócio demográfica com doenças cardiovasculares?”. As buscas foram realizadas em junho de 2023 nas seguintes bases de dados: Scielo, Bdenf, Lilacs, PubMed-Medline, Google acadêmico, incluindo os documentos disponíveis online que responderam à questão de pesquisa como dissertações, teses e artigos científicos dos últimos quatro anos nos seguintes idiomas inglês, português e espanhol. Foram excluídos artigos que após a leitura do resumo constatou-se que não pertenciam ao tema deste trabalho. Foram selecionados para produção desta revisão o total de 54 artigos encontrados nas bases de dados, utilizando somente os descritores. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, obteve-se o total de 20 artigos para leitura dos títulos e resumos, o que resultou no quantitativo de oito referências. A título de concretizar quais os artigos seriam utilizados na atual revisão, realizou-se a leitura completa dos artigos levando a conclusão de cinco referências para compor o corpo dessa revisão. Resultados: características como idade, gênero, etnia, nível socioeconômico, estilo de vida e baixo nível de escolaridade podem ser fatores de risco em homens com hipertensão. Esses fatores estão relacionados a acesso limitado aos cuidados de saúde e a estilo de vida menos saudável. Estudos mostram que homens negros podem ter maior risco de desenvolver Hipertensão e complicações cardiovasculares. Conclusão: constatou-se a associação de características sociodemográficas com alta prevalência de fatores de risco cardiovascular em homens hipertensos.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares; Hipertensão; Fatores de risco; Estilo de vida.

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, mambuenimanuel3@gmail.com¹
UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, livia@unilab.edu.br²