

## A INFLUÊNCIA DAS ALTAS TEMPERATURAS DE ILHAS DE CALOR URBANA NA INCIDÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Yasmin Pinheiro Vidal<sup>1</sup>  
Alexandre Cunha Costa<sup>2</sup>

### RESUMO

As ilhas de calor urbano (ICU), intensificadas pelas mudanças climáticas e aumento da urbanização em centros urbanos, podem influenciar a saúde humana por conta do aumento na temperatura. Diversas pesquisas demonstram que o calor extremo influencia no risco da incidência de doenças, entre elas as cardiovasculares. Estas doenças podem ser causadas por vários fatores, desde fatores genéticos a estilo de vida, alimentação, idade, dentre outros; mas podem ser intensificadas decorrentes a fatores extremos climáticos. Assim, esta pesquisa tem como objetivo compreender qual o efeito das altas temperaturas decorrente das ilhas calor urbano sobre a incidência nas doenças cardiovasculares. O trabalho trata-se de um levantamento bibliográfico pautado nas principais plataformas de dados acadêmicos. Temperaturas extremas, tanto de frio, como de calor, além de afetar o conforto térmico da população e também podem alterar o fluxo de transporte de poluentes. Estudos desenvolvidos nos Estados Unidos, países da Europa e também no Brasil já relataram que o aumento das ondas de calor pode impactar no risco de doenças cardiovasculares, tanto em número de hospitalizações como também de índices de mortalidade. Entender a associação entre as temperaturas extremas e estas doenças ajudará a identificar quais as situações climáticas são as mais prejudiciais, e quais os grupos são os mais vulneráveis. Estudos nessa área são uma ferramenta essencial para o desenvolvimento de estratégias e medidas mitigadoras dos danos das mudanças climáticas na saúde pública.

**Palavras-chave:** ilhas de calor; calor extremos; doença cardiovascular; urbanização.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia AfroBrasileira (Unilab) , Campus das Auroras, Discente,  
yasmin.estudo30@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia AfroBrasileira (Unilab) , Campus das Auroras, Docente,  
cunhacos@gmail.com<sup>2</sup>