

GRUPO OPERATIVO E PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL EM UM HOSPITAL DE SAÚDE MENTAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Laércio Vieira Rodrigues¹
Emilly Cardoso Lopes²
Neucilia Oliveira Silva³
Carolina Maria De Lima Carvalho⁴

RESUMO

O hospital de saúde mental referência do Estado do Ceará oferece serviços para tratamento e reinserção de clientes com dependências de substâncias químicas que, pela sua gravidade, justifiquem sua permanência nesse dispositivo de cuidado. Por serem vulneráveis, torna-se crucial o cuidado a esses clientes, assim, o enfermeiro apresenta papel vital na assistência, realizando ações que iniciam desde o acolhimento até a coleta de dados, seja individual ou em grupo. Nas atividades em grupo, as finalidades podem ser de caráter educativo, informativo, reflexivo ou de suporte para os pacientes e familiares¹. Relatar experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem na realização de um Grupo Operativo com pacientes dependentes químicos em uma unidade de desintoxicação. Atividade realizada em uma instituição pública com homens adultos dependentes de substâncias químicas, internados na Unidade de Desintoxicação (UD). Foi planejada em quatro atos; apresentação individual, momento com gravuras, momento das mensagens e encerramento. No 1º ato foi realizada roda de conversa entre os pacientes, familiares, docente e os discentes. No 2º foi realizada a escolha de algumas gravuras. Os indivíduos escolhiam aquelas que, para eles, os representavam. No 3º foi realizado momento com frases motivacionais escritas em flores. No 4º teve-se o encerramento em que todos diziam uma palavra de afirmação que significasse aquele momento. Durante a implementação do 1º ato os participantes mostraram-se tímidos. À medida que os discentes se apresentaram, eles ficaram mais confortáveis e participativos. Ambos, o 2º e 3º ato, destinaram-se ao momento em que eles puderam expressar seus sentimentos, contar suas histórias de vida e perspectivas acerca do pós-tratamento de desintoxicação, trazendo cenários de emoção. Ao final do último ato, eles demonstraram sentimento de gratidão pelo momento proporcionado a eles. A atividade proporcionou acolhimento e solidariedade, possibilitando que os participantes se sentissem compreendidos e amparados. Eles apresentaram confiança, desejo de superação e força de vontade para continuar o tratamento. A ação foi enriquecedora para os acadêmicos, pois foi possível entender a dinâmica de grupo terapêutico, além de desenvolver habilidades e competências.

Palavras-chave: Saúde mental; Enfermagem; Serviços de Saúde Mental.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, laercio.aluno.unilab@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, emillylopes.eeep@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, neucilia.s@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br⁴