



## A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES EDUCATIVAS PARA A PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO NAS ESCOLAS DE REDENÇÃO.

Ana Margarida Cavalcanti<sup>1</sup>  
Tainara Maria De Almeida Brito<sup>2</sup>  
Priscila Alencar Mendes Reis<sup>3</sup>

### RESUMO

No atual cenário pós-pandêmico, o termo "autocuidado" ganhou significativa relevância, devido aos seus impactos positivos na saúde daqueles que se engajam em práticas promotoras desse cuidado consigo. Esse destaque é especialmente pertinente quando se considera a população infantil em ambientes escolares, onde a absorção de conhecimento por meio de ações educativas pode moldar hábitos saudáveis, influenciando diretamente alguns determinantes de saúde. Logo, torna-se evidente que as iniciativas educacionais voltadas para fomentar o autocuidado têm uma relevância intrínseca na formação do indivíduo e na melhoria da qualidade de vida.

Com o intuito de descrever a atuação de estudantes de enfermagem na promoção do autocuidado de crianças da 1ª série do ensino fundamental, na faixa etária de 6 e 7 anos, em uma escola de Redenção - CE, um estudo descritivo do tipo relato de experiência está em curso. Este projeto de extensão foi iniciado em 2 de janeiro de 2023 e prevê seu término em 31 de dezembro do mesmo ano.

As etapas do projeto foram planejadas de forma minuciosa, começando com um questionário elaborado para os responsáveis legais dos alunos, seguido por visitas à instituição, a criação de materiais para atividades com as crianças, coleta de dados durante as ações, e, por fim, a análise dos dados obtidos.

Durante a primeira atividade, que teve a participação de 26 crianças, de 6 a 7 anos, observou-se um envolvimento significativo. As interações revelaram as percepções das crianças sobre alimentação saudável e sua importância no cotidiano. Ficou evidente o papel fundamental das ações educativas na motivação das crianças para manter hábitos saudáveis em diversas esferas de suas vidas. Além disso, o empenho dos alunos em contribuir para o desenvolvimento do projeto foi notável.

É possível concluir que a realização de ações educativas focadas no autocuidado nas escolas de Redenção desempenha um papel crucial na formação de cidadãos conscientes e na promoção de melhorias na qualidade de vida. Considerando isso, a próxima ação, com foco no Espectro Autista, agendada para novembro, foi escolhida com base em um questionário respondido pelos responsáveis legais dos alunos e de acordo com a demanda observada durante a primeira ação, demonstrando sua importância como tema a ser abordado.

**Palavras-chave:** Ações educativas; autocuidado; escolas; Redenção.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Discente, margcavalcanti@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Discente, tainaramariaab@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Docente, priscilaalencar@unilab.edu.br<sup>3</sup>