



## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTE ACOMETIDO COM MINOCA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Zulmira Marques De Sousa Bezerra<sup>1</sup>  
 Lívia Moreira Barros<sup>2</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** As doenças cardiovasculares (DCV) refletem a principal causa de hospitalização pelo SUS, sendo o Infarto Agudo do Miocárdio com Artérias Coronárias não obstruídas (MINOCA), uma doença rara desse perfil. Por se tratar de uma condição onde ainda não há um padrão específico para um diagnóstico rápido, são necessários diversos fatores que contribuem para um diagnóstico preciso. O uso da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) durante o cuidado aos pacientes com MINOCA favorece o reconhecimento precoce das necessidades como também um atendimento mais integral a esse público-alvo além de um cuidado mais instruído e direcionado. **OBJETIVO:** Descrever o plano de cuidados baseado na SAE para paciente acometido com MINOCA. **MÉTODOS:** Trata-se de relato de experiência, realizado na Unidade de Cuidado Coronariano em um hospital terciário especializado em cardiologia localizado em Fortaleza-CE. A coleta ocorreu em maio de 2023 por meio de uma única consulta ao prontuário e uma visita de enfermagem com anamnese e exame físico. Foi possível traçar um plano assistencial na NANDA-I, NOC e NIC. **Resultados:** Foi elencado os diagnósticos: padrão do sono prejudicado; ansiedade, relacionado à internação hospitalar e a mudança de rotina, caracterizado por dispnéia. Como metas: manutenção do padrão respiratório, melhora do sono e encorajamento familiar para melhorar a ansiedade. Para o alcance das metas, estabeleceu-se as seguintes intervenções: proporcionar conforto, tranquilidade, escuta terapêutica e monitorização do indivíduo. Como estudante de enfermagem foram desafiadoras a compreensão e a identificação do diagnóstico. Como barreira encontrou-se a impossibilidade de acompanhamento a longo prazo, o que não viabilizou a completa realização da intervenção. Ressalta-se a experiência da complexidade em correlacionar os sinais e sintomas que o paciente apresentava com diagnóstico médico. **Considerações Finais:** Espera-se que o paciente tenha resultados positivos e que a enfermagem aplique a SAE, Destaca-se a importância do conhecimento para o cuidado em saúde da mesma. Nesse contexto, percebe-se a necessidade de ter uma equipe de enfermagem capacitada e com percepção ampliada para assistir pacientes com doenças raras.

**Palavras-chave:** doenças cardíacas congênitas; sistematização da assistência de enfermagem; cuidados de enfermagem.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, instituto de ciências da saúde , Discente, [sousamarques39@gmail.com](mailto:sousamarques39@gmail.com)<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, instituto de ciências da saúde , Docente, [livia@unilab.edu.br](mailto:livia@unilab.edu.br)<sup>2</sup>