



## USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS E ORIENTAÇÃO DA POPULAÇÃO PARA O USO CORRETO DAS FORMAS FARMACÊUTICAS

Sara Da Silva Lima<sup>1</sup>  
Maria Gessilane Teixeira Da Silva<sup>2</sup>  
Shiffer Cláudio Pereira Jorge Cruz Lima<sup>3</sup>  
Raquel Petrilli Eloy<sup>4</sup>

### RESUMO

O uso racional de medicamentos é a situação em que os pacientes recebem seus medicamentos de maneira adequada e os utilizam dentro das condições especificadas pelos médicos e profissionais da saúde competentes para prescrever medicamentos. Neste contexto, uma das principais formas de promover o uso racional de medicamentos, bem como o uso correto das formas farmacêuticas, é através da orientação à população. Assim, o projeto "Uso racional de medicamentos e orientação da população para o uso correto de formas farmacêuticas", tem por finalidade desenvolver ações educativas de promoção à saúde, tanto na garantia da promoção do uso racional de medicamentos, como na orientação à comunidade no que se refere ao uso correto das diferentes formas farmacêuticas. A metodologia do presente projeto consiste em conciliar ações presenciais e online. As ações online são realizadas através da produção de conteúdos educativos em linguagem acessível, utilizando a plataforma virtual do Instagram, por meio do qual são divulgados os materiais educativos, que incluem: postagens, vídeos, e a disponibilização de materiais informativos sobre os medicamentos e suas diversas formas de apresentação farmacêutica (Pós-Efervescentes, Cápsulas, Géis e Xaropes). No referente às ações presenciais, estão sendo desenvolvidas oficinas de manipulação de formas farmacêuticas destinadas à EEEP - Escola Estadual de Educação Profissional José Ivanilton Nocrato, localizada no município de Guaiúba, destinadas para estudantes do ensino médio, visando mostrar como é realizada a prática da manipulação de medicamentos e cosméticos em farmácia. Até ao momento nossos resultados obtidos se referem a criação de material educativo (19 criações) e o número de contas alcançadas. Nos últimos 90 dias, foram 1768 contas alcançadas sendo destas 70 seguidores e 1709 não seguidores. Nossos reels na página tiveram 1525 visualizações, publicações 466 visualizações e Stories resultaram em 79 visualizações. Com relação às impressões foram 4215 e mais de 250 visitas ao perfil por mês. Com relação aos materiais, foram produzidos especificamente materiais sobre cápsulas, pós efervescentes e xaropes na forma de folder digital que foram divulgados no perfil do projeto @tecfar\_extensão. Os materiais abordaram conceitos gerais sobre o que são, vantagens de sua utilização e recomendações de uso. Foi também produzido um protocolo para obtenção de géis contendo ácido salicílico que será utilizado na oficina destinada aos estudantes do ensino médio. Sendo assim, o referido projeto de extensão promove um impacto positivo e faz-se necessário, visto que o mesmo possibilita ações preventivas quanto ao uso racional de medicamentos, conscientizando a população acerca dos riscos à saúde relacionados ao uso irracional de medicamentos, além de promover informação sobre a utilização correta das diferentes formas farmacêuticas.

**Palavras-chave:** Uso racional de medicamentos; ações educativas; promoção à saúde; UNILAB.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, sara.lima0906@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, gessyteixeira205501@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, shifferlima99@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Docente, petrilliraquel@unilab.edu.br<sup>4</sup>