



## ATIVIDADES EXTENSIVAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE CARDIOVASCULAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Larissa Rodrigues Lima<sup>1</sup>  
Virginia Clara Rafael Sales<sup>2</sup>  
Márcia Eduarda Domingos Melo<sup>3</sup>  
Gilvan Ferreira Felipe<sup>4</sup>

### RESUMO

O projeto Promoção da Saúde Cardiovascular no Centro Integrado de Atenção a Saúde visa reunião de esforços acadêmicos da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira para desenvolvimento de atividades de promoção da saúde voltadas ao auxílio do processo de promoção e/ou recuperação da saúde de pessoas que convivem com condições cardiovasculares, sobretudo Hipertensão Arterial (HA), ou que apresentem risco de desenvolvê-los. Objetivou-se realizar relato da experiência das atividades de promoção da saúde desenvolvidas em atividade extensiva. Trata-se de estudo do tipo relato de experiência, acerca das atividades oriundas de projeto de extensão desenvolvidas nas instalações do Centro Integrado de Atenção a Saúde. As atividades têm sido desenvolvidas por bolsista e colaboradoras do projeto, com auxílio de docente da UNILAB. O público alvo das atividades do referido projeto é composto por membros da comunidade acadêmica e moradores da comunidade usuários de serviços de saúde da região de Redenção e Acarape. Até o presente momento já foram desenvolvidos pelo projeto a realização de atendimentos no Ambulatório de Enfermagem em Saúde Cardiovascular do CAIS, desenvolvimento de material educativo acerca de prevenção e controle da hipertensão arterial, desenvolvimento e publicação de material informativo no Instagram acerca de prevenção e controle de condições cardiovasculares. Ressalta-se que todo material produzido no presente projeto apresenta embasamento em bases científicas sólidas, que servem como referência para as informações abordadas, com intuito de se estabelecer fonte confiável, evitando a propagação das chamadas informações falsas ou "fake news". Ressalta-se ainda a realização de campanhas até o presente momento que enfatizam a prevenção da hipertensão arterial, busca ativa de novos casos, bem como a identificação precoce de possíveis casos e o controle adequado de casos já conhecidos. Durante a realização das referidas campanhas, a equipe realizou aferição de pressão arterial e de níveis de glicemia capilar em membros da comunidade acadêmica e de usuários de serviços de saúde acompanhados em algum dos serviços de saúde da região. O projeto encontra-se em andamento e, até o presente momento, os resultados tem se mostrado positivos, com base nos relatos do público participantes das atividades extensivas. Proporcionar o empoderamento da população atendida, por meio da troca e criação de novos conhecimentos, de forma crítica e reflexiva, contribuindo com o processo de emancipação do conhecimento e promoção da saúde. Desse modo, busca-se a melhoria da qualidade de vida dos participantes do projeto. Por meio desta vivência, é perceptível a relevância que a educação em saúde proporciona na vida das pessoas, pois ocorreram inúmeros questionamentos durante as atividades realizadas e relatos de vivências demonstrando interesse nos temas abordados. Por fim, é notável o quão construtivo e produtivo tem sido essas trocas de experiências entre membros do projeto e comunidade, destacando a grande contribuição para a construção profissional de cada membro da equipe.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Promoção da saúde; Doenças cardiovasculares.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, larissarmrl@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, virginiaclararunilab@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, eduarda.melo774@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, gilvanfelipe@unilab.edu.br<sup>4</sup>