



OS BENEFÍCIOS DA FOLHA DA BATATA DOCE: O INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Helga Lavinia Nhaga Barbosa¹
Verónica Bembo Bari²
Geyvison Cavalcante Gomes³
Márcia Barbosa De Sousa⁴

RESUMO

A batata-doce (*Ipomoea batatas*) é um alimento com muitos valores nutricionais, pode ser consumida as folhas, a raiz e o caule. A folha da batata-doce é uma das iguarias usadas no continente africano, servindo de alimentos e também de medicamento tradicional, visto que possui uma boa fonte de energia, proteínas, ferro, vitaminas que são importantes para o bem-estar do nosso organismo. Tendo um papel essencial na prevenção das doenças no ser humano as folhas de batata doce podem ser consumidas cozida no preparo de alguns pratos, in natura em saladas ou como chá, ajudando no cardápio de muitas pessoas com restrições alimentares. Devido à falta de conhecimento sobre as particularidades das folhas o consumo ainda é restrito a poucas regiões, o mais comum é o consumo das raízes. Acredita-se que a divulgação científica pode levar o conhecimento sobre os valores nutricionais e isso poderia auxiliar na criação de novas receitas. Desta forma, esse trabalho tem como objetivo descrever os benefícios da folha de batata-doce no consumo humano através da plataforma Instagram. A realização deste trabalho se ocorreu inicialmente por pesquisas bibliográficas sobre as características e benefícios especificamente das folhas da batata doce, após isso será realizada a postagem na plataforma (@AS.UNILAB) como forma de divulgação, possibilitando maior propagação deste conhecimento.

Palavras-chave: batata doce; instagram; benefícios nutricionais.

Universidade de Integração Internacional da lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Das Ciências Exatas Da Natureza, Discente, helgabarbosa20@gmail.com¹

Universidade da Integração internacional da Lusofonia Afro Brasileira , Instituto Das Ciências Exatas Da Natureza, Discente, veronicabembo1@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Das Ciências Exatas Da Natureza, Discente, geyvisoncavalcante@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto Das Ciências Exatas Da Natureza, Docente, marcia_bsousa@unilab.edu.br⁴