



RASTREIO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM INDIVÍDUOS ATENDIDOS EM UMA INSTITUIÇÃO PÚBLICA DE ENSINO SUPERIOR

Maria Fernanda Braz De Souza¹
Isadora Marques Barbosa²

RESUMO

Rastreamento da hipertensão arterial é importante para diagnosticar precocemente doenças cardiovasculares e prevenir complicações advindas dessa doença. Dessa forma, objetivou-se rastrear a hipertensão arterial em indivíduos atendidos em uma instituição pública de ensino superior. Foi realizada a verificação da pressão arterial em indivíduos atendidos no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), vinculado à Universidade Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) de ambos os sexos, no período de novembro de 2022 a setembro de 2023. Ao todo, foram atendidos 175 pessoas. Verificou-se que 50,8% (n=89) eram do sexo masculino e 49,2% (n=86) do sexo feminino. Utilizou-se as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial para classificar os valores das pressões arteriais, sendo elas divididas em: pressão ótima, pressão normal, Pré-hipertensão, Hipertensão grau 1, Hipertensão grau 2 e Hipertensão grau 3. Realizando uma primeira divisão de grupos tem-se 84,6% (n=148) indivíduos apresentaram pressão arterial normal (pressão ótima e normal), 9,7% (n=17) estavam com Pré-hipertensão e 5,7% (n=10) com Hipertensão. Detalhando o grupo de Hipertensão, 6 indivíduos foram classificáveis com Hipertensão grau 1 e 2 pessoas com Hipertensão grau 2 e grau 3, respectivamente. Avaliando por sexo feminino pode-se verificar que 82,6% (n=71) apresentaram pressão arterial normal, 8,1% (n=7) pré-hipertensão, 6,9% (n=6) hipertensão grau 1 e 1,2% (n=1) hipertensão grau 2 grau 3, respectivamente. Avaliando pelo sexo masculino observou-se que 76,4% (n=68) estavam com pressão arterial normal, 7,9% (n=7) com pré-hipertensão, 13,5% (n=12) com hipertensão grau 1, 1,1% (n=1) com hipertensão grau 2 e grau 3, respectivamente. Considera-se então a importância da sensibilização sobre a saúde cardiovascular e a necessidade de medidas preventivas especialmente para aqueles que foram identificados com pressão arterial elevada ou pré-hipertensão. Este levantamento de dados no CAIS fornece informações valiosas que podem direcionar futuras intervenções de saúde e servir como base para a promoção de hábitos de vida mais saudáveis na comunidade acadêmica e nas áreas circundantes. Com foco na prevenção da saúde e no tratamento precoce, ações como essa podem contribuir significativamente para a melhoria da qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: Hipertensão; Rastreo; UNILAB.