



## PROJETO DE EXTENSÃO CLÍNICA DA SAUDADE NA UNILAB: EXPERIÊNCIA DO TRABALHO COM OS AFETOS PELA GRUPAL PARA O ACOLHIMENTO ÉTICO

Lucas Eduardo De Sousa <sup>1</sup>  
Francisco Gabriel Pereira Nascimento Farias<sup>2</sup>  
Elaine Barbosa Silva<sup>3</sup>  
Francisca Gabriele Da Silva Lima<sup>4</sup>  
Fátima Maria Araújo Bertini<sup>5</sup>

### RESUMO

O Projeto de Extensão Clínica da Saudade tem como objetivo promover um diálogo coletivo da vivência da saudade entre os discentes, docentes e técnico-administrativos na UNILAB. Busca ser um apoio psicossocial para a vivência desse afeto no decorrer da vida acadêmica. Visa potencializar os discentes estrangeiros e brasileiros para manifestarem sua história de vida e cultura, fazendo a ressignificação de suas memórias a partir das falas no grupo, além de criar um espaço de escuta coletiva de afetos tristes ligados à vivência da saudade para que esses afetos possam ser refletidos e cuidados, o que favorece possibilidades de permanência no meio acadêmico. A metodologia fundamenta-se na perspectiva da abordagem da Psicologia Sócio-Histórica, na qual compreende o grupo enquanto processo grupal. Os métodos a serem empregados advêm da Psicologia Sócio-histórica, com base estudos de Vygotsky. Utilizar-se-á processos de mediação, a partir do qual se fomentará o diálogo grupal. No retorno presencial pós-pandemia, o Projeto realizou no ano de 2022 e 2023 realizar ações que envolvesse o trabalho com os afetos por meio de ações grupais com o trabalho com os afetos no luto, com o grupo de escuta psicológica quinzenal, com o trabalho da vinculação afetiva por meio da música, com a roda de afetos e com o grupo de estudos sobre os afetos, desenvolvido na primeira parte do semestre de 2023. Como resultados, apresenta-se que as ações do Projeto têm efeitos nos discentes ao rendimento acadêmico, aumentando-o, visto que ações de maior bem-estar psicológico e afetivo contribuem, em geral, para melhorar a aprendizagem no decorrer da formação acadêmica. Para as famílias e a comunidade externa, pensa-se que esse projeto constitui um eixo de integração afetiva entre várias nacionalidades e territórios.

**Palavras-chave:** Saudade; Integração; Grupos; Acolhimento ético.

---

UNILAB, Instituto de Humanidades , Discente, lucaaseduardogp@gmail.com<sup>1</sup>

UNILAB, Instituto de Humanidades , Discente, gabrielfarias@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Unilab, Instituto de humanidades , Discente, elainesilveira033@gmail.com<sup>3</sup>

Unilab, Instituto de humanidades , Discente, gabriellelima071@gmail.com<sup>4</sup>

UNILAB, Instituto de Humanidades , Docente, fatimabertini@unilab.edu.br<sup>5</sup>