

**PODCAST SOBRE CENÁRIO DA PANDEMIA DA COVID-19 NOS PAÍSES LUSÓFONOS**

Ileanne De Jesus Manhiça Da Costa Silva<sup>1</sup>  
Belília Domireth Gomes Canga<sup>2</sup>  
Palmira Da Conceição Alberto Tonet<sup>3</sup>  
Sara Calumbi Nachipindo Kawalende<sup>4</sup>  
Livia Moreira Barros<sup>5</sup>

**RESUMO**

A COVID-19 representa um desafio para o sistema de saúde na busca de estratégias que reduzam a ameaça para a população. Pouco se sabe sobre o impacto da infecção de COVID-19 e a ocorrência de complicações. Com o intuito de informar a comunidade acadêmica sobre a situação da COVID-19, esse projeto teve como objetivo construir podcasts educativos sobre o papel da enfermagem na pandemia nos países lusófonos. Trata-se de estudo descritivo, fruto do projeto de extensão que decorreu no ano de 2021. As atividades contaram com a participação de profissionais de enfermagem de Moçambique, Cabo-verde, Guiné-Bissau e Brasil. A elaboração do podcast ocorreu a partir das etapas: definição da temática e convite do convidado (a), desenvolvimento do roteiro, gravação dos áudios, edição, publicação e divulgação. Foram disponibilizados quatro episódios na plataforma spotify. Observou-se que nos países envolvidos, o pico de contaminação aumentava a cada dia bem como as taxas de óbito. De acordo com os entrevistados, no início da pandemia, a maioria dos casos eram importados de pessoas que vinham do exterior, havendo deficiência na fiscalização nos aeroportos e baixa adesão às medidas preventivas. Em todos os países foram adotadas medidas de biossegurança para o controle da transmissão da doença. Na tentativa de cura da doença/sintomas, os Moçambicanos recorreram ao “Bafo”, uma prática que consiste em ferver o eucalipto para posteriormente inalar o vapor. Além dessas medidas tanto Moçambique quanto os demais adotaram chás com gengibre e limão, consumo de frutas cítricas, plantas medicinais e hidratação, como forma de prevenir ou tratar a COVID-19. O processo de vacinação iniciou com grupos prioritários como profissionais de saúde e idosos, posteriormente disponibilizado para o público em geral. O podcast é uma ferramenta que promove e facilita a transmissão de informações, podendo ser utilizada no contexto da educação e saúde.

**Palavras-chave:** infecção por coronavírus; tecnologias da informação; promoção da saúde.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, ileannesilva3@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, beliliacanga98@gmail.com<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, palmiratonet@gmail.com<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, saracalumbi@gmail.com<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, livia@unilab.edu.br<sup>5</sup>