# RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE PRÁTICAS REMOTAS EM TEMPOS DE PANDEMIA

**Belilia Domireth Gomes Canga**[1]
**Carla Patrícia Francisco De Pina**[2]
**Sara Calumbi Nachipindo Kawalende** [3]
**Illeanne De Jesus Manhiça Da Costa Silva** [4]
**Marianna Carvalho E Souza Leão Cavalcanti**[5]

## RESUMO

Novas perspectivas foram traçadas e ajustes foram realizados para adequar o ensino para a abordagem remota pela pandemia do COVID-19, recorreu-se as tecnologias para a educação e ensino como: O uso de computador, aplicativos de vídeo chamadas e a interne. Fez-se necessário a adaptação das aulas práticas da disciplina do Processo de Cuidar na Saúde Mental de modo remoto. Discorrer a perspectiva de discentes do curso de enfermagem sobre as práticas remotas no período da pandemia do Covid-19. Trata-se de um estudo tipo relato de experiência descritivo de abordagem qualitativa. As aulas práticas foram realizadas de forma remota no mês de março de 2021 via Google Meet, totalizando seis encontros os quais os discentes participaram de terapia comunitária on-line e estudo de filmes relacionados a algum transtorno mental. A terapia comunitária, conduzida por um psicólogo, permitiu que os discentes participassem sobre temas de autoestima e autoaceitação. Esse momento foi valido pois permitiu a escuta e troca de experiências durante o período de isolamento vivido. Apesar de inicialmente os discentes mostrassem calados e envergonhados de se expor no decorrer dos encontros esses sentimentos foram superados e permitiu que se vivenciasse o momento. O estudo dos filmes que continuam algum personagem com transtorno mental e em seguida a discussão em grupo sobre os principais sinais e sintomas apresentados foi enriquecedor para os aprendizados dos discentes, sendo um momento de relaciona-los com o que foi estudado na teoria. A experiência na prática remota, foi enriquecedora, possibilitou observar, interagir e aprender na prática como funciona a assistência de Enfermagem na área da saúde mental, mesmo que remotamente.

**Palavras-chave:** Assistência à Saúde Mental;; Enfermagem; Pandemia COVID-19;; Promoção da Saúde.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciência da Saúde, Discente, beliliacanga98@gmail.com[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, carlapiina1997@gmail.com[2]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, saracalumbi@gmail.com[3]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, ileannesilva3@aluno.unilab.edu.br[4]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, profamarianna@unilab.edu.br[5]


**ISSN: 2447-6161**