APLICAÇÃO DE LASERTERAPIA EM PACIENTES DIABÉTICOS COM LESÕES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Gomes Pereira[1]
Amanda Tifanny Morais Da Silva[2]
Matheus Mesquita De Sousa[3]
Thiago Moura De Araújo[4]

RESUMO

O pé diabético, é uma área onde se desenvolve uma lesão que pode acarretar em complicações graves, por exemplo, a amputação. Um tratamento utilizado como prevenção é a Terapia a Laser de Baixa Intensidade (TLBI) e a terapia Intravascular com Laser de Baixa Intensidade (ILIB), que aumenta a circulação local, angiogênese, ação analgésica e antiinflamatória. Descrever a experiência da aplicação de laserterapia em pacientes diabéticos com lesões. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado durante as consultas no laboratório de feridas da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ocorrendo de agosto a setembro de 2022. Foi realizado entrevista e anamnese dos 46 participantes, em seguida foram divididos em três grupos de forma randomizada: grupo controle, grupo TLBI e grupo TLBI + ILIB. Na primeira sessão foram realizados testes sobre percepção tátil, térmica e dolorosa que eram reavaliados a cada três sessões, totalizando doze sessões por paciente, após isso foi ofertado laserterapia com objetivo de avaliar a eficácia relacionada à sensibilidade térmica, tátil e dolorosa em pés de pacientes diabéticos. Presenciamos a eficácia do tratamento, assim como a evolução dos pacientes, além de incrementar uma relação de confiança e satisfação pelos procedimentos e cuidados prestados. A experiência possibilitou novos aprendizados, principalmente relacionado a terapia a laser, que é um tratamento inovador. Dessa forma, é notório que o projeto beneficiou não apenas os pacientes através da laserterapia, mas também os graduandos voluntários no projeto, que tiveram a oportunidade de obter maior conhecimento e autonomia na área trabalhada.

Palavras-chave: Diabetes; Terapia a Laser; Pé Diabético.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará , Discente, leticiagomes@aluno.unilab.edu.br[1]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Discente, amandatifanny678@gmail.com[2]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Discente, matheusmesquita@aluno.unilab.edu.br[3]
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ceará, Docente, thiagomoura@unilab.edu.br[4]

ISSN: 2447-6161